

लानत है ऐसी योजना पर...



मेकेनाइज्ड स्वीपिंग मशीन चलाने के औचित्य पर सवाल

निगम का अजब-गजब तरीका, धूप निकलते ही धूल ही धूल

सफाई कर्मचारी सड़क पर लगा रहे झाड़ू, धूल डिवाइडर में छोड़ रहे

हरिभूमि

रायपुर भूमि

हरिभूमि



एक माह की घनघोर बारिश में भी चली धूल साफ करने वाली मशीन, खर्च हो गए एक करोड़

प्रदीप शर्मा ►► रायपुर

बरसते पानी में कोई आपसे पूछे कि शहर की सड़क पर धूल जम सकती है, आप कहेंगे ना, पर नगर निगम प्रशासन को शहर की

सड़कों पर धूल भी दिख रही और उसे साफ करने मशीन भी चलवा रहे हैं। अचंभे की बात ये है 1 माह की बारिश में 1 करोड़ सड़क पर जमी धूल साफ करने में लग गये। यानी 1 साल में 11 करोड़ 64 लाख रुपये से ज्यादा

4 साल के लिए 46.57 करोड़ में अनुबंध

सूत्रों के मुताबिक रोड स्वीपिंग मशीनों से शहर की चरमित सड़कों की सफाई कराने साल 2021 में मेयर इन काउंसिल से प्रस्ताव पारित हुआ। इसके बाद सामान्य सभा में प्रस्ताव पास कर शासन को भेजा गया। 4 साल के लिए संबंधित एजेंसी के साथ अनुबंध हुआ। इस कार्य के एवज में अनुबंधित एजेंसी को निधारित समय अवधि में 46.57 करोड़ का मुगतान होगा।

2011 से संचालित

शंकराचार्य

स्वामी स्वरूपानंद कॉलेज
ऑफ नर्सिंग, जुगुवानी, भिलाई

B.Sc. NURSING & M.Sc. NURSING

प्रवेश के लिए संपर्क करें
मो.: 83193 47482
81030 45003
98062 87706

Website : ssscn.ac.in

छ.ग. के सभी शासकीय ITI में प्रवेश हेतु रजिस्ट्रेशन
cgiti.cgstate.gov.in

बी.एम. आई.टी.आई.
कोपा • इलेक्ट्रिथियन
हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
डीजल मैकेनिक
फायर टेक्नालॉजी
स्टेनो हिन्दी

गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग
8770638793, 9340311314
9303893829, 9300850065
अंतिम तिथि-11/08/24

खबर संक्षेप

रंजिश में महिला को पीटा

रायपुर। आमानाका थाने में होरापुर निवासी संगीता विश्वकर्मा ने सलमान खान उर्फ शेरू के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक महिला ने पुलिस को बताया कि सलमान ने उसके पति के साथ शराब पीने के बाद आपसी रंजिश को लेकर विवाद करते हुए मारपीट की।

चोरी ऊपर से सीनाजोरी दो के खिलाफ केस दर्ज
रायपुर। मालवीय रोड जैसे व्यस्ततम इलाकों में बीच रास्ते ई-रिक्षा खड़ा कर आवागमन को बाधित करने वाले दो लोगों के खिलाफ अपराध दर्ज किया गया है। क्षेत्र में तैनात पुलिसकर्मी ने जब उन्हें गाड़ी हटाने कहा तो आरोपी विवाद करने लगे। मधुसूदन बाघ तथा अनीश बक्श के खिलाफ धारा 285 बीएनएस एक्ट के तहत अपराध दर्ज किया है।

भाजपा ने बुयों में बांटने के लिए सूरत, हैदराबाद नागपुर और दुर्ग से खरीदे हैं 12 लाख तिरंगे

हर घर तिरंगा ने बढ़ाई ऐसी डिमांड, कीमत अब डबल, 11 वाला मिल रहा 20 रुपए में



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा के हर घर तिरंगा अभियान के कारण देशभर में तिरंगों की डिमांड इतनी ज्यादा हो गई है कि एक तो इसकी सप्लाई नहीं हो पा रही है, साथ ही इसकी कीमत भी अब डबल हो गई है। अपने प्रदेश में ही इस बार 50 लाख से ज्यादा तिरंगों की

■ **सूरत से पहले 9 रुपए में आता था, अब 18 रुपए में आ रहा**

जरूरत है। सूरत से पहले जो 20 बाईं 30 वाला तिरंगा 9 रुपए में आता था, अब 18 रुपए में आ रहा है। यहां पर यह थोक में 20 रुपए में बिक रहा है। पहले यह 11 रुपए में बिकता था। प्रदेश का भाजपा संगठन प्रदेश के करीब 25 हजार बुयों में 12 लाख से ज्यादा तिरंगे बांट रहा है। इसी के साथ भाजपा के विधायक, सांसद और अन्य

►►शेष पेज 13 पर

गिरफ्तार आरोपी के खिलाफ 14 राज्यों में 50 से अधिक ठगी का अपराध दर्ज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शेयर ट्रेडिंग के नाम से तीन करोड़ की ठगी करने वाले गिरोह के एक शातिर को रेंज साइबर पुलिस की टीम ने दिल्ली से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने ठगी गिरोह के जिस जालसाज को गिरफ्तार किया है, उस गिरोह के खिलाफ 14 राज्यों में करोड़ों की ठगी के 57 अपराध दर्ज हैं। गौरतलब है कि रेंज साइबर थाना को अस्तित्व में आए शनिवार को एक वर्ष कंपलीट हुआ है। इन एक

►►शेष पेज 13 पर

शेयर ट्रेडिंग के नाम से डॉक्टर से तीन करोड़ की ठगी, आरोपी दिल्ली से गिरफ्तार



अकाउंट मैनेज करता था आरोपी

ठगी के आरोप में गिरफ्तार आरोपी महज 19 साल का है, वह बीकॉम की पढ़ाई कर रहा है। पुलिस के अनुसार शेयर ट्रेडिंग के नाम से ठगी के लिए संचालित गिरोह के लिए अंकित अकाउंट उपलब्ध कराने का काम करता है। शेयर ट्रेडिंग के नाम पर ठगी करने वाले जालसाज गिरोह में सभी लोगों का अपना अलग-अलग काम बंटा हुआ है।

लालच में आकर पैतृक जमापूंजी लुटाई

जिस डॉक्टर के साथ ठगी की घटना हुई है, उस डॉक्टर ने दिसंबर 2023 में फेसबुक में गोल्ट निवेश में शेयर ट्रेडिंग करने संबंधित एक विज्ञापन देखा। झांसे में आकर डॉक्टर ने विज्ञापन के एच को क्लिक किया। इसके बाद डॉक्टर को एक वाट्सएप ग्रुप में जोड़ दिया गया। वाट्सएप ग्रुप में जुड़ने के बाद ग्रुप में शामिल लोगों ने शेयर ट्रेडिंग में भारी मुनाफा मिलने संबंधित स्क्रीनशॉट

►►शेष पेज 13 पर

बारिश थमी तो निकली चमकीली धूप, अब नए सिस्टम का इंतजार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बारिश थमने के बाद शनिवार को निकली चमकीली धूप ने लोगों को काफी सुकून दिया। लंबे समय से लगातार हो रही वर्षा से लोग तंग हो चुके थे, क्योंकि इसकी वजह से कामकाज नहीं हो पा रहा था। अब जोरदार बारिश के लिए बंगाल की खाड़ी में नया सिस्टम बनने तक इंतजार करना होगा। धूप निकलने के बाद दिन का अधिकतम तापमान



बढ़कर 33 डिग्री के पार हो चुका है। मौसम विज्ञान केंद्र के विशेषज्ञों

के मुताबिक, अगले तीन-चार दिनों तक यहां भारी वर्षा होने की संभावना नजर नहीं आ रही है। हल्की से मध्यम बारिश सरगुजा संभाग और उसके आसपास हो सकती है। अभी मानसून द्रोणिका बीकानेर, रोहतक, फतेहगढ़ होते हुए बंगाल की खाड़ी तक मौजूद है। एक चक्रवात की खाड़ी तक उत्तरप्रदेश के ऊपर बना हुआ है, मगर इसका कोई खस असर प्रदेश में होने की संभावना नहीं है।

सेलगाढ़ हरिभूमि प्रेस के आगे, पुजारी पार्क के सामने
मैन रोड, पचपेड़ी नाका, रायपुर

ऑफर आयटम स्टॉक रहने तक....

आकर्षण और भी हैं...

*condition apply

खबर संक्षेप

भाजपा महिला मोर्चा के सावन महोत्सव में सीएम साय भी होंगे शामिल

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा द्वारा रविवार को सावन महोत्सव मनाया जाएगा। इसमें मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय भी शामिल होंगे। इसी के साथ राष्ट्रीय और प्रदेश स्तर की पदाधिकारी शामिल होंगी। यह कार्यक्रम भाजपा प्रदेश कार्यालय कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में आयोजित किया जाएगा। इसमें सावन रानी और अन्य कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे, जिनमें महिला कार्यकर्ता और बहनें भाग ले सकती हैं। मुख्य अतिथि के रूप में सुनीता दुग्गल (पूर्व सांसद, हरियाणा), कोशल्या साय (मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की धर्मपत्नी), भाजपा राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय, लता उसेंडी, राष्ट्रीय महिला मोर्चा की कार्यसमिति सदस्य पूजा विधानी और महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष शालिनी राजपूत उपस्थित रहेंगी।

अपर कलेक्टर राठौर ने किया आंगनबाड़ी केंद्र का निरीक्षण रायपुर। अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर ने गुदघिारी के नया तालाब विथित आंगनबाड़ी केंद्र का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने बच्चों को परोसे जाने वाले भोजन को चखकर गुणवत्ता की जांच की। साथ ही उन्होंने यहां आवश्यक सुविधाओं का अवलोकन करते हुए आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को आवश्यक निर्देश दिए। उल्लेखनीय है कि कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह के निर्देश पर जिले के अधिकारियों द्वारा गांवों का निरीक्षण किया जा रहा है और योजनाओं के क्रियान्वयन के बारे में भी जानकारी ली जा रही है।

विमोचन समारोह आज

रायपुर। साहित्य विधा समूह रायपुर के संचालक मंडल की ओर से साझा संस्मरण संग्रह का विमोचन समारोह 11 अगस्त को रिसिवल लाईंस स्थित वृंदावन सभागार में प्रातः 11 बजे से आयोजित है। समारोह में बतौर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ राजभाषा आयोग की सचिव डॉ. अभिलाषा बेहार, विशिष्ट अतिथि ब्रिगेडियर प्रदीप यदु उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ भाषाविद डॉ. चितरंजन कर करेंगे। इस मौके पर वक्ता के रूप में मोटिवेशनल स्पीकर व लेखक शिव ग्वालांनी, साहित्यकार रामेश्वर शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे।

पुष्पांजलि कार्यक्रम आज

रायपुर। पंडरी के पुराना बस स्टैंड स्थित मिनीमाता प्रतिमा स्थल पर रविवार को प्रथम महिला सांसद व समाज सुधारक मिनीमाता की पुष्पांजलि पर पुष्पांजलि कार्यक्रम आयोजित है। नगर निगम के संस्कृति विभाग की ओर से कार्यक्रम का आयोजन सुबह 10.30 बजे से किया गया है। पाइप लाइन लीकेज मरम्मत आनंदनगर गुरुद्वारा के पास 80 एमएलडी फिल्टर प्लांट की राईजिंग मेन लाइन में अचानक लीकेज होने से तेलीबांधा, शंकरनगर, खमतराई, पुराना भनपुरी की पानी टंकी में शाम के समय जल आपूर्ति प्रभावित रही। लीकेज मरम्मत का काम पूरा होने के बाद संबंधित पानी टंकियों में सोमवार को सुबह जल आपूर्ति की जाएगी।

नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव एकसाथ कराने पर भूपेश बोले- संभव नहीं वन नेशन वन इलेक्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रदेश में नगरीय निकाय चुनाव और पंचायत चुनाव को एक साथ कराने को लेकर भाजपा पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ सरकार वन नेशन वन इलेक्शनकैसे करा सकती है? चुनाव केवल पंचायत और नगरीय निकाय के नहीं होते। चुनाव विधानसभा के भी होते हैं और लोकसभा के भी। जो राज्य सरकार के हाथ में नहीं है, वे वन नेशन वन इलेक्शन के बारे में क्या चर्चा करेंगे। इनकी चर्चा राष्ट्रीय स्तर पर होगी। वन नेशन वन इलेक्शन संभव ही नहीं है। संवाददाताओं से चर्चा में गौ-अभयारण को लेकर पूर्व सीएम ने

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा और कांग्रेस ने एक दूसरे पर आदिवासी विरोधी होने का आरोप लगाया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, विश्व आदिवासी दिवस पर रायपुर में आयोजित दो कार्यक्रमों में सरकार के प्रतिनिधि नहीं गए। कांग्रेस ने भाजपा पर आदिवासियों का अपमान करने का आरोप लगाया है। छत्तीसगढ़ की 32 प्रतिशत आबादी आदिवासियों की है, जो अब भाजपा के इस कदम से नाराज है। भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता देवलाल ठाकुर ने कहा, अफवाह व भ्रम फैलाकर अब कांग्रेस विश्व आदिवासी दिवस को लेकर ओछी राजनीति कर रही है। दीपक बैज भी अब आलाकमान के सामने

विधानसभा की जांच समिति ने पांचों संभाग के अफसरों की ली बैठक

अरबों रुपए का राशन घोटाला जांच समिति ने पूछे 16 सवाल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अरबों रुपए के राशन घोटाले के संबंध में जांच समिति की ओर से खाद्य मंत्रालय से कांग्रेस शासनकाल में हुए घोटाले के मामले में 16 बिंदुओं पर जानकारी मांगी गई है। बस्तर और सरगुजा संभाग के फूड अफसरों की बैठक में खाद्य संचालनालय के दोषी अधिकारी खुद को बचाने के लिए दबाव बनाने का प्रयास कर रहे हैं। मामले में समिति ने पांचों संभागों के फूड अफसरों की बैठक ली थी। बैठक में सभी संभाग जिलों के अधिकारियों से कहा गया है कि पूरी जानकारी भेजने के बाद समिति आगे इस मामले में निर्णय लेगी।

सूत्रों ने बताया है कि जांच समिति ने जो जानकारी मांगी है, उसमे माह सितंबर 2022 में प्रदेश की तेरह हजार राशन दुकानों में बीते तीन साल से दिए गए सौ फीसदी कोटा के दिए जाने के बाद बचे चावल, शक्कर आदि की मात्रा की जानकारी मांगी गई है। माह अप्रैल 2022 में दो माह का कोटा एक साथ दिए जाने और वितरण, जनवरी 2022 से जनवरी 2023 तक चावल वितरण, जिन राशन दुकानों में चावल बचा था, उनको फिर से दिए गए चावल की जानकारी मांगी गई है। प्रदेश की तेरह हजार राशन दुकानों में से पांच हजार राशन दुकानों में तीन से पांच महीने का कोटा दिए जाने के बाद दो अरब रुपए के बचत स्टॉक को कालाबाजारी को खाद्यमंत्री दयाल दास

आदिवासी दिवस पर आयोजित कार्यक्रमों में नहीं गए सरकार के प्रतिनिधि : बैज



कांग्रेस मुद्दा विहीन : ठाकुर

श्री ठाकुर ने कहा, दरअसल कांग्रेस के पास अब कोई मुद्दा है नहीं, इसलिए बेबुनियाद बयानबाजी कर अपने राजनीतिक वजूद की आखिरी लड़ाई से जुड़ा रही है। कांग्रेस के लोग पहले अपने और अपनी पिछली भूषेश सरकार के आदिवासी विरोधी कारनामों को याद कर लिया करें। उन्होंने कहा, आदिवासी महिला जब राष्ट्रपति बन रही थीं, तो कांग्रेस ने पूरा विरोध किया और दौपट्टी मुर्मु को राष्ट्रपति नहीं बनने देने के लिए पूरा दम लगाया और पूरी कौशिश की कि एक आदिवासी महिला राष्ट्रपति न बन पाए। भाजपा ने ही आदिवासियों के लिए छत्तीसगढ़ राज्य का निर्माण किया, एक आदिवासी को प्रदेश का मुख्यमंत्री बनाया, यह सही मायने में आदिवासियों का सम्मान है।



बिरसा मुंडा जयंती मनाएगी भाजपा

श्री ठाकुर ने कहा, वर्ल्ड इंडीजेनस डे का भारतीय संस्कृति के हिसाब से यहां कोई बड़ा महत्व नहीं है। भाजपा मंगवाल बिरसा मुंडा की जयंती को धूमधाम से मनाएगी जो आदिवासी समाज से स्वतंत्रता संग्राम सेनानी रहे हैं। कांग्रेस को पचास वर्ष तक आदिवासियों का शोषण करने, उन्हें अपमानित करते रहने के लिए प्रायश्चित करना चाहिये।

बृजमोहन बोले-छत्तीसगढ़ के विकास के लिए केंद्र ने सात हजार करोड़ दिए

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर के सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने शनिवार को नई दिल्ली से लौटने पर कांग्रेस पर तीखा हमला करते हुए कहा, कांग्रेस नक्सलियों से मिली हुई है और इसके प्रमाण समय-समय पर आते रहते हैं। लोकसभा में उठाए गए मुद्दों पर चर्चा करने के साथ उन्होंने बताया, केंद्रीय शिक्षामंत्री धर्मेन्द्र प्रधान से बस्तर में जनजातीय विश्वविद्यालय खोलने पर चर्चा भी की, जिसका परिणाम भी जल्द ही देखने को मिलेगा। छत्तीसगढ़ के विकास के लिए केंद्र ने 7 हजार करोड़ दिए हैं। कांग्रेस के समय में तो पांच साल में 300 करोड़ मिलता था। विमानतल पर पत्रकारों से चर्चा करते हुए श्री अग्रवाल ने कहा, पहले विधायक था तो विधानसभा का नेता था, अब पूरे छत्तीसगढ़ की सेवा करने का मौका मिला है। उन्होंने बताया, संसद का अनुभव बहुत अच्छा रहा। बहुत कुछ सीखने को मिल रहा है।



उन्होंने बताया, सदन में रायपुर एयरपोर्ट को इंटरनेशनल एयरपोर्ट बनाने का मुद्दा उठाया। इसके अलावा रेलवे की समस्या और विस्तार का प्रश्न उठाया। इस पर आश्वासन दिया गया है कि बहुत जल्द ही ट्रेन रह और लेटलतीपी का समाधान किया जाएगा। उन्होंने कहा, प्रदेश में तीसरी पटरी बिछाने का काम चल रहा है, इसलिए दिक्कत हो रही है। पहले जिस काम में चार दिन लगता था अब तकनीक का उपयोग करके तीन दिन में करने का आश्वासन दिया गया है। उन्होंने बताया, रेलवे की लगभग 22 परियोजनाएं चल रही हैं। रेलवे स्टेशनों का विकास किया जा रहा है।

नक्सलियों से मिली हुई है कांग्रेस

छत्तीसगढ़ में नक्सली घटना को लेकर श्री अग्रवाल ने कहा, हमारी नीति स्पष्ट है। कांग्रेस ने पांच साल में जितने नक्सलियों को नहीं मारा, उससे ज्यादा हमने छह महीने में मार गिराए हैं। उन्होंने कहा, हम तो पहले से कहते रहे हैं कि कांग्रेस नक्सलियों से मिली हुई है। अब निरापत्ता भी हो रही है और प्रमाण भी मिल रहे हैं। कांग्रेस नक्सलियों से मिली हुई है इसका प्रमाण समय-समय पर सामने आता है। छत्तीसगढ़ी भाषा आठवीं अनुसूची में शामिल करने की मांग को लेकर श्री अग्रवाल ने कहा, अभी सिर्फ दो माह ही हुए हैं सांसद बने। छत्तीसगढ़ी भाषा को आठवीं अनुसूची में शामिल होना चाहिए। ये मांग आगे हम उठाएंगे। उन्होंने कहा, बस्तर में जनजातीय विश्वविद्यालय खोलने की केंद्रीय शिक्षा मंत्री से बात की है।

पार्षदों ने किया आदि योगी का दर्शन

रायपुर। बंगलुरु और मैसूर की शैक्षणिक यात्रा पर गए रायपुर नगर निगम के पार्षदों ने शनिवार को सावन माह में बाबा भोलेनाथ की विशाल प्रतिमा आदि योगी का दर्शन किया। संस्कृति विभाग अध्यक्ष आकाश तिवारी, पार्षद प्रकाश जगत, पुरुषोत्तम चंद्र बेहरा, राजा बंजारे, मनीराम साहू ने दर्शन लाभ प्राप्त किया। महापौर एजाज ठेवर सहित नगर निगम के 50 पार्षद और निगम के 15 अधिकारी इन दिनों शैक्षणिक प्रवास पर हैं।



प्रौढ़ अब सब्जी, अनाज, फल, रेत, गिट्टी लकड़ी से सीखेंगे अक्षर व अंक ज्ञान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शिक्षा से वंचित लोगों को अब सब्जी, अनाज, फल, रेत, गिट्टी, लकड़ी, खेत-खलिहान आदि के माध्यम से अक्षर व अंक ज्ञान से जोड़ा जाएगा। उन्हें जीवन की चुनौतियों से निपटने का समाधान बताने जीवन कौशल से भी परिचित कराना जाएगा। खेल व गीत के माध्यम से कक्षा को रोचक बनाया जाएगा। असाक्षर लोगों के लिए यह कवायद राज्य साक्षरता मिशन प्राधिकरण व एमसीईआरटी द्वारा की जा रही है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुसार, उल्लास नवभारत साक्षरता कार्यक्रम पूरे देश में चलाया जाना है। इस साक्षरता अभियान के जरिए प्रत्येक उम्र के साक्षर व्यक्तियों को शिक्षित करने प्रयास होंगे। असाक्षरों को शिक्षित करने के लिए ऐसे प्रयास किए जा रहे हैं, जिससे वे चीजों को जल्द से जल्द से सीख सकें और लंबे वक्त तक उन्हें याद रखें। इस अभियान से जुड़े लोगों को प्रशिक्षित करने के लिए खास कार्यशाला भी आयोजित की जा रही है, जहां उन्हें बताया जाएगा कि किस तरह से इन चीजों का प्रयोग करते हुए लोगों को साक्षर बनाया जा सकता है। प्रशिक्षण प्राप्त व्यक्ति संबंधित शिक्षकों तक इस योजना को पहुंचाएगा।

- शिक्षकों को दिया जा रहा विशेष प्रशिक्षण, शिक्षा से वंचित लोगों को सिखाएंगे जीवन कौशल

शपथ, गीत, प्रार्थना सहित खेल गतिविधियां

राज्य स्तरीय कार्यशाला इस दौरान इसके प्रशिक्षण के लिए आयोजित होगी। साक्षरता कार्यक्रम की निरंतरता बनाए रखने के लिए भी प्रशिक्षकों को प्रेरित किया जाएगा। उल्लास शाय, उल्लास गीत, उल्लास ताली, सर्वधर्म प्रार्थना, प्रेरण गीत भी साक्षर कार्यक्रम का हिस्सा होंगे। शिक्षकों को साक्षरता का महत्व बताने के साथ उल्लास के लिए वातावरण निर्माण के नवाचारी तरीके, सीखने-सिखाने के नवाचारी तरीके भी बताए जाएंगे। दूरस्थ क्षेत्रों में अधिक उम्र वाले व्यक्तियों को साक्षरता कार्यक्रम से जोड़ने में परेशानी होती है। ऐसे में उन्हें अधिक से अधिक लोगों को इस अभियान से जोड़ने टिप्स दिए जाएंगे।

तयुआर कोड पर उपलब्ध रहेगी सामग्री

दीक्षा पोर्टल में इससे संबंधित सामग्री उपलब्ध है। तयुआर कोड के माध्यम से इस सामग्री का अध्ययन किया जा सकता है। एनसीईआरटी के यू-ट्यूब चैनल, उल्लास ऐप में भी पाठ्य सामग्री मौजूद है। इसका भी उपयोग शिक्षण में किए जाने की जानकारी भी प्रदान की जा रही है। असाक्षरों को अक्षर ज्ञान प्रदान करने के अलावा उन्हें जीवन कौशल भी सिखाया जाएगा। इसमें वित्तीय साक्षरता से लेकर कई ऑनलाइन चीजें शामिल हैं।

महीनेभर में 15 से ज्यादा लोगों की मानव-हाथी द्वंद में मौत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य के अलग-अलग वनमंडलों में वर्तमान में साढ़े तीन सौ के करीब हाथी विचरण कर रहे हैं। हाथियों से सबसे ज्यादा प्रभावित इलाका उत्तरी छत्तीसगढ़ है। मानव-हाथी द्वंद के कारण पिछले एक महीने में 15 से ज्यादा लोगों की मौतें हुई हैं। राज्य में पिछले दो माह में मानव हाथी द्वंद की समस्या बढ़ी है। इसकी वजह जानकार हाथियों के मूवमेंट की सही तरीके से मॉनिटरिंग नहीं होना बता रहे हैं।

गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ की गिनती हाथी प्रभावित राज्यों के रूप में होती है। हाथियों की वास्तविक लोकेशन रेडियो कॉलर के माध्यम से ट्रैक हो सकती है। राज्य में पिछले पांच वर्षों से रेडियो कॉलर लगाने का काम बंद है। इसके कारण हाथियों के दल का सही लोकेशन का पता नहीं चल पा रहा है। शुक्रवार को जशपुर वनमंडल के बगीचा नगर पंचायत के रहवासी क्षेत्र में घुसकर एक नर हाथी के कुचले जाने से चार लोगों की मौत की घटना सामने आई है। इसके एक दिन पूर्व कोरबा में मानव-हाथी द्वंद में तीन लोगों की मौत हुई है।

पांच साल से हाथियों में रेडियो कॉलर लगाना बंद, हादसे बढ़े

इन जिलों में हाथियों का विचरण सबसे ज्यादा

हाथियों का सबसे ज्यादा विचरण क्षेत्र का इलाका राज्य के सरगुजा, जशपुर, कोरिया और कोरबा वनमंडल है। इन चार वनमंडल में मानव हाथी द्वंद से मौत की घटनाएं सबसे ज्यादा घटित हो रही हैं। जशपुर वनमंडल में 10 दिन पूर्व एच के मध्यम हाथी का लोकेशन ट्रैप करने का प्रशिक्षण दिया गया है।

लोकेशन ट्रेस करने तकनीक एकमात्र साधन

जानकार मानव-हाथी द्वंद रोकने तकनीकी मदद लेने की बात पर जोर दे रहे हैं। जानकारों के अनुसार उदेंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व में वन तथा वन्यजीवों की निगरानी के लिए एआई से लैस रिमोट सेंसिंग तथा ड्रोन मैपिंग कैमरा लगाए गए हैं, उसी तरह के उपयोग हाथी प्रभावित वनमंडलों में करने की बात पर जोर दिया है। इससे वनों में अवैध कब्जा से लेकर वनों की वर्तमान स्थिति के बारे में गुगल के माध्यम से जानकारी मिलती रहेगी। इसके साथ ही थर्मल ड्रोन तथा अल्ट्रा एप के माध्यम से हाथियों की निगरानी करने की बात जानकार कह रहे हैं।

दल से भटकते नहीं, निकाले जाते हैं

हाथी मामलों के जानकारों के मुताबिक हाथी हमेशा समूह में रहते हैं। नर हाथी की उम्र 15 साल हो जाती है, इसके बाद दल में शामिल हाथी उस नर हाथी को दल से बाहर कर देते हैं। इसकी वजह नर हाथी का समूह के साथ किसी तरह से मैटिंग की स्थिति निर्मित न हो पाए। समूह में 15 साल रहने के बाद दल से निकाले जाने पर नर हाथी अवसाद में आ जाता है। इसके कारण घटनाएं घटित होती हैं।

राज्य के हाथियों का महाराष्ट्र में डेरा

गौरतलब है कि राज्य के हाथियों का एक बड़ा समूह पिछले तीन वर्ष से महाराष्ट्र के गढ़चिरोली के जंगल में विचरण कर रहा है। हाथियों के भूचलने को देखते हुए महाराष्ट्र सरकार डेढ़ हजार वर्ग किलोमीटर में एलिफेंट रिजर्व बनाने की योजना बना रही है। इसके साथ ही मध्यप्रदेश, बांधवगढ़ में राज्य के 50 के करीब हाथी विचरण कर रहे हैं। मध्यप्रदेश के अन्य वन मंडलों में भी राज्य के हाथियों की धमक है, लेकिन वहां हाथियों को अपने क्षेत्र में आने से रोकने लोग पटाखे फलाने के साथ अन्य गैर जरूरी उपाय कर रहे हैं। ऐसे में हाथी आक्रमक होकर मध्यप्रदेश से लौटकर यहां जनहानि की घटना को अंजाम दे रहे हैं।

फोरपोल लगाने का काम तेजी से चल रहा : वर्मा

कमल विहार को अंडरग्राउंड बिजली की समस्या से निजात दिलाने में जुटा सीएसपीडीसीएल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी में सर्वसुविधायुक्त आवासीय कॉलोनी उपलब्ध कराने के लिए चर्चित कमल विहार में आए दिन बिजली गुल होने से वहां के रहवासियों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा था। रायपुर विकास प्राधिकरण (आरडीए) के इस प्रोजेक्ट ने रहवासियों को तमाम तरह की सुविधाएं देने का वादा किया है, लेकिन अंडरग्राउंड बिजली का सिस्टम सिरदर्द बन गया था। आए दिन बिजली कटौती से वहां के रहवासी खासे परेशान थे। स्थिति यहां तक आ गई



कि कमल विहार में लगे ट्रांसफार्मर याईं के खराब 11 केवी प्रोटेक्शन पैनल को फोरपोल डीओ यूनिट को बदलने तक की नौबत आ गई। लोगों की शिकायतें राज्य बिजली कंपनी के चेयरमैन पी. दयानंद और कलेक्टर गौरव कुमार सिंह को मिलते ही सीएसपीडीसीएल और आरडीए के अधिकारियों ने वस्तुस्थिति देखी। आरडीए ने इस खराबी को दूर करने बिजली कंपनी को 1.87 करोड़ रुपए का भुगतान किया। समस्या को दूर करने सीएसपीडीसीएल तकनीक लॉकन अंडरग्राउंड बिजली का सिस्टम सिरदर्द बन गया था। आए दिन बिजली कटौती से वहां के रहवासी खासे परेशान थे। स्थिति यहां तक आ गई

पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी रायपुर वृत्त के अधीक्षण अभियंता मनोज वर्मा ने बताया कि कमल विहार में अंडरग्राउंड बिजली सिस्टम में खराबी है, उसके कई ट्रांसफार्मर याईं खराब हुए हैं। कमल विहार के बिजली सिस्टम को दुरुस्त करने तेजी से काम कराया जा रहा है।

तैयार कराए गए 17 पोल

मनोज वर्मा ने बताया कि खराब ट्रांसफार्मर याईं बदलने के लिए 27 फोरपोल लगाने का काम तेजी से करया जा रहा है। इनमें से 17 पोल दो से तीन दिनों के अंदर तैयार कराए गए। ठेकेदारों को इसके लिए टेंडर प्रक्रिया से काम दिया गया है। अगले 3 दिनों में सभी 27 फोरपोल का काम पूरा करा लिया जाएगा। काम पूरा कराने कमल विहार के किसी भी सेक्टर में शटडाउन लिया सकता है। सेक्टर वाइड शटडाउन की सूचना भी दी गई है।

सरल समाधान योजना की अवधि 31 दिसंबर तक बढ़ाने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चैंबर के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने वित्त एवं वाणिज्य कर मंत्री ओपी चौधरी से मुलाकात की। इस दौरान प्रतिनिधिमंडल ने सरल समाधान योजना की अवधि 31 दिसंबर बढ़ाये जाने की मांग करते हुए उन्हें जापन सौंपा। इसमें यह मांग की गई कि इस योजना में हजारों की संख्या में प्रकरण शामिल हो गये हैं और बहुत सारे नये प्रकरण शामिल होना है। मार्च में अवकाश ज्यादा है, इसलिए इस योजना की समग्र अवधि 31 मार्च से बढ़ाकर 31 दिसंबर 2024 तक की जाये।

छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रतिनिधिमंडल ने शनिवार को वित्त, वाणिज्यिक कर



मंत्री से मुलाकात कर छत्तीसगढ़ बकाया कर, ब्याज व शांति के निपटान अधिनियम 2023 की तारीख को 31 दिसंबर तक बढ़ाने का आग्रह किया है। प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी ने पारवानी ने वाणिज्यिक कर मंत्री से अनुरोध किया है कि योजना में हजारों की संख्या में प्रकरण शामिल हो गये हैं, और अभी भी बड़ी संख्या में नए प्रकरण शामिल होना बाकी है। इसीलिए अधिक से अधिक व्ययसंधियों को योजना में शामिल होने का मौका देने इसकी अंतिम तारीख बढ़ाई जाये।



व्यापारी, किसान मजदूर, ग्राहकों ने कराया स्वास्थ्य परीक्षण
रायपुर। राजधानी थोक सब्जी मंडी, झुमरतराई, रायपुर में श्रीराम थोक सब्जी विक्रेता समिति एवं रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल द्वारा संयुक्त रूप से नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य शिविर में सैकड़ों की संख्या में व्यापारी, किसान, मजदूर एवं ग्राहकों ने भाग लेकर अपने स्वास्थ्य का परीक्षण करवाया। इस अवसर पर थोक सब्जी मंडी अध्यक्ष टी. श्रीनिवास रेड्डी, उपाध्यक्ष राजा साहू, सचिव हरीश बाबुरिया, संयुक्त सचिव अमित गुप्ता, कोषाध्यक्ष राजा पंजवाणी, गजेंद्र अग्रवाल, विष्णु साहू, शेख अब्दुल्ला, प्रोतम केशवानी, सेवक मटलानी एवं रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल से डॉ. सरस्वती शर्मा, प्रकाश बरसगढ़े सहित नर्सिंग स्टाफ उपस्थित रहे।

गोदवारा से आज निकलेगी कांवड़ यात्रा
रायपुर। गोदेश्वर महादेव परिवार के



वैकुंठ में 11 अगस्त को सुबह 10 से भगवान भोलेशंकर की कांवड़ यात्रा निकाली जाएगी। यह यात्रा शीतला मंदिर मंदिर तालाब से महादेवघाट हाटकेश्वर महादेव मंदिर के लिए निकलेगी। इस कार्यक्रम का प्रबंधन गोदेश्वर मंदिर के पूजन साहू और उनकी पूरी टीम द्वारा किया जा रहा है। इस यात्रा में पूरे गोदवारा से सैकड़ों शिवभक्त शामिल होंगे। सभी भक्तों के लिए महादेवघाट में जल चढ़ाने के बाद महाप्रसादी की व्यवस्था भी की गई है।

निधन

कुलावती तिवारी
रायपुर। माठागांव निवासी कुलावती तिवारी (85) का 10 अगस्त को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 11 अगस्त को सुबह 10.30 बजे उनके निवास स्थान से

महादेवघाट रमशानघाट के लिए निकलेगी। वे राकेश तिवारी की माता एवं सौरभ तिवारी की दादी थीं।

शीला भट्टाचार्य
रायपुर। एएसके रेसिडेंसी माठागांव



निवासी शीला भट्टाचार्य (83) का 10 अगस्त को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 11 अगस्त को सुबह 11 बजे मारवाड़ी रमशानघाट में किया जाएगा।

वे अरविंद भट्टाचार्य की माता, अमित व पल्लवी भट्टाचार्य की दादी थीं।

तेजूराम तनेजा
रायपुर। तेलीबाधा निवासी तेजूराम



तनेजा का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 10 अगस्त को तेलीबाधा मुक्तिधाम में किया गया। वे जगन्नु

सुभाष, अनिल, नानक, अजय, अशोक तनेजा, विजय रुचदानी के भाई और रूपेश तनेजा के पिता थे।

अनिल कुमार शर्मा
रायपुर। सेवानिवृत्त भूमिकी तथा



खनिजर्म के संयुक्त संचालक अनिल कुमार शर्मा (69) का 10 अगस्त को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 11 अगस्त को दोपहर 1 बजे उनके निवास से देवेंद्र नगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे डॉ. रंजना शर्मा के पति एवं अमृता और अपराजिता के पिता थे।

पेज 11 के शेष ...

एक माह की घनघोर...

रोड स्वीपिंग मशीन से कराई जा रही है। दरअसल, केन्द्र सरकार की योजना के मुताबिक 10 लाख से ज्यादा आबादी वाले शहर में वायु प्रदूषण कम करने केतकानाइड स्वीपिंग मशीन से सड़क की सफाई करानी है। इसी कड़ी में रायपुर नगर निगम ने नगरीय प्रशासन विभाग के निदेश पर शहर की चुनिंदा सड़कों पर धूल के महीन कण साफ करने ऑनलाइन टेंडर किया। 85 किलोमीटर के दायरे की चुनिंदा सड़कों पर धूल साफ करने रोड स्वीपिंग मशीन लगाई गई। टू. लेन, फोर लेन, सिंगल चौड़ी सड़क की रात्रिकालीन सफाई कर बारीक धूल के कण को साफ करने का काम शुरू हुआ। जीई रोड, केनारो रोड, वीआईपी रोड, देवेन्द्र नगर, तेलनाली नाका, टिकरापारा से पुलिस लाइन होते हुए बुद्धेश्वर मंदिर तक, पुरानी बस्ती, रिली चौक होते हुए लाखेनगर सहित अन्य विन्हाफिर रूटी पर रोड स्वीपिंग मशीन से रोजाना सड़क पर जमी धूल को साफ किया जा रहा है, पर बारिश के सीजन में सामान्य रूप से शहर की सड़कों पर बारिश होने के कारण धूल नहीं रहती। इसके बाद भी राशि में रोड स्वीपिंग से सड़क सफाई का काम करया जा रहा है। सफेद हाथी साबित हुई थी निगम की रोड स्वीपिंग मशीन : रायपुर नगर निगम द्वारा इससे पहले भी शहर की सड़कों की सफाई के लिए रोड स्वीपिंग मशीन का फार्मूला अपनाया गया। इसमें शासन से प्राप्त राशि से करोड़ों खर्च कर 2 रोड स्वीपिंग खरीदी गई। जो कि कुछ ही दिन शहर की सड़कों पर धूल साफ करने उतर पाई। मेटेडन व देखरेख के अभाव में यह मशीन कबाड़ में तब्दील हो गई और

महाराजा प्लाजा कांप्लेक्स-समता परिसर सड़क पर जगह-जगह गड्डे, स्ट्रीट लाइट भी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के जोन-10 अंतर्गत महाराजा प्लाजा कांप्लेक्स से लेकर समता परिसर अमलीडीह जाने वाली सड़क बारिश के कारण जर्जर हो चुकी है, जिससे यह सड़क गड्डों में तब्दील हो चुकी है।

इस सड़क से प्रतिदिन दस हजार से ज्यादा गाड़ियों का आना-जाना लगा रहता है। बारिश का पानी भरे गड्डों के कारण इस मार्ग पर दुर्घटनाएं भी होने लगी हैं। दोपहिया गाड़ियां गड्डों में फंस रही हैं, जिससे कई लोग घायल भी हो चुके हैं। इधर यहां के स्थानीय लोगों का कहना है कि गड्डों को लेकर कई बार नगर निगम के जोन कार्यालय में

फंस रहे वाहन, गिर रहे चालक



चार्तुमास का प्रवचन में हर दिन पहुंचते हैं बड़ी संख्या में श्रद्धालु

समता परिसर जैन समाज के अध्यक्ष नरेश बाफना ने बताया कि समता परिसर में चार्तुमास पर हर रोज प्रवचन कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है, जिसमें संतों का प्रवचन सुनने के लिए समाज के बड़ी संख्या में लोग शामिल होने पहुंच रहे हैं। इनमें कई श्रद्धालुओं को बारिश के गड्डों से गुजरकर यहाँ पहुंचना पड़ता है।

आरक्षण भवन में भीड़, कन्फर्म नहीं हुआ टिकट तो यात्रा से होंगे वंचित

ट्रेनों में वेटिंग 100 पार, यात्रियों को सफर की अनुमति नहीं, फिर भी बेच रहे वेटिंग टिकट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रक्षाबंधन को लेकर ट्रेनों में इस बार भी यात्रियों की भारी भीड़ देखने को मिलेगी। 17 अगस्त को केवल रायपुर से दिल्ली, मुंबई, हावड़ा, जयपुर के लिए ही नहीं, नागपुर और अंबिकापुर जाने भी यात्रियों को कन्फर्म टिकट नहीं मिल रहा है।

रेलवे के नियम अनुसार वेटिंग यात्री ट्रेन में अब सफर नहीं कर सकते। इसके बाद भी आरक्षण भवन से यात्रियों को वेटिंग टिकट धड़ल्ले से जारी किया जा रहा है। वर्तमान में ज्यादातर टिकट वेटिंग ही मिल रहा है। ट्रेनों में वेटिंग की संख्या 100 से अधिक पहुंचने से इन टिकट के कन्फर्म होने की संभावना 90 प्रतिशत नहीं है। रोजाना वेटिंग टिकट बेचने से रक्षाबंधन पर यही भीड़ का कारण बनेंगे। रक्षाबंधन के दौरान कई ट्रेन रह दें। रेलवे ने रक्षाबंधन को लेकर अभी स्पेशल ट्रेन चलाने की घोषणा नहीं की है। ऐसे में यात्रियों को 17 से 20 अगस्त तक ट्रेनों में आरामदायक सफर मिलना मुश्किल लग रहा है।

नागपुर और अंबिकापुर जाने ट्रेनों में 102 वेटिंग

रायपुर से 400 से 500 किलोमीटर की दूरी तक यात्रियों को कन्फर्म टिकट नहीं मिल रहा है। 17 से 18 अगस्त के बीच दुर्ग-अंबिकापुर में रायपुर से वेटिंग 102 से 110 तक स्लीपर में पहुंच गया है। इसके अलावा नागपुर जाने के लिए छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस में 81 और गीतांजली में 45 वेटिंग है। दिल्ली जाने के लिए संपर्क क्रांति में 85 और समता में 81 वेटिंग पहुंच गया है। इसके साथ ही रायपुर से भोपाल किया जा रहा है। वर्तमान में ज्यादातर एक्सप्रेस में 50 से 80 तक वेटिंग है। इंदौर के लिए ट्रेन में वेटिंग 75 से 80 तक है।

हमसफर एक्सप्रेस में एक एसी और स्लीपर कोच की सुविधा



यात्रियों को कन्फर्म बर्थ उपलब्ध कराने दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से होकर चलने वाली गाड़ी संख्या 20917/20918 इंदौर-पुरी-इंदौर हमसफर एक्सप्रेस में एक एसी-3 कोच एवं एक स्लीपर कोच की सुविधा अस्थायी रूप से उपलब्ध कराई जा रही है। यह सुविधा गाड़ी संख्या 20917 इंदौर-पुरी हमसफर एक्सप्रेस में 13 अगस्त को गाड़ी संख्या 20918 पुरी-इंदौर हमसफर एक्सप्रेस में 15 अगस्त 2024 को उपलब्ध रहेगी।

तत्काल टिकट खरीदने मारामारी

जिन यात्रियों का टिकट वेटिंग है, अब उन्हें तत्काल टिकट का सहारा है। इसके लिए सीधे दलाल से संपर्क कर रहे हैं, जो कन्फर्म टिकट दिलाने का भी दावा कर रहे हैं। तत्काल के लिए अतिरिक्त क्रियाएं देना होता है, लेकिन कन्फर्म सीट के लिए यात्री दोगुना पैसा देने को भी तैयार हैं। आरक्षण भवन में भी यात्री अब तत्काल टिकट को लेकर जानकारी ले रहे हैं। एजेंट महज 20 से 30 सेकंड में विशेष सॉफ्टवेयर की मदद से तत्काल टिकट बुक कर लेते हैं।

बस भाड़ा विवाद को लेकर सवारी के साथ मारपीट, लूट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

इंटर स्टेट बस टर्मिनल में अनाधिकृत बस एजेंटों की वजह से आए दिन विवाद की स्थिति निर्मित होती रहती है। अनाधिकृत एजेंट में ज्यादातर अपराधिक प्रवृत्ति के लोग शामिल हैं। ऐसे ही एक मामले में विशाखापट्टनम से सैर कर लौट रहे मध्यप्रदेश की एक सवारी ने एक बस एजेंट के खिलाफ क्रियाया भाड़ा विवाद पर मारपीट कर कैश 90 हजार रुपए लूट करने की शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस 90 हजार की भी बात को लेकर संदेह व्यक्त कर रही है। पुलिस के मुताबिक मध्यप्रदेश, झांसी निवासी रणविजय सिंह ने अज्ञात के खिलाफ लूट तथा मारपीट की शिकायत दर्ज कराई है। रणविजय ने पुलिस को बताया है कि वह सैर करने विशाखापट्टनम गया था। ट्रेन नहीं मिलने की वजह से वह बस से झांसी जाने बस टर्मिनल पहुंचा। टर्मिनल में एक एजेंट ने उसे जबलपुर जाने इकट बात और टिकट फेयर झांसी का मांगा। इस दवा का विरोध करने पर एजेंट उसे अपने साथ सुने स्थान पर ले गया और मारपीट कर पर्स में रखे पैसे तथा मोबाइल लूटकर फरार हो गया।



रिपोर्ट दर्ज कराने पर गांजा केस में फंसाने की धमकी दी

रणविजय ने पुलिस को बताया है कि बदमाश ने उसके साथ मारपीट कर कैश तथा मोबाइल लूटने के बाद उसे झूठे केस में फंसाने की धमकी दी। रणविजय के अनुसार बदमाश ने उसे गांजा भिजवाने की धमकी देने के साथ अन्य मामलों में फंसाने की धमकी दी।



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कालेज में जूनियर डाक्टर से रेप के बाद हत्या की घटना

काली पट्टी पर राजधानी के लगाकर चिकित्सा छात्रों ने इयूटी कर आक्रोश जताया है। जमाया दिन में काली पट्टी बांधकर विरोध बाद शाम कैंडल मार्च निकालकर उन्होंने अपना विरोध दर्ज कराया। जेपून् मेडिकल कालेज के चिकित्सा छात्रों ने कहा कि यह घटना संबंधित कालेज प्रबंधन की विफलता है, क्योंकि अस्पताल में डाक्टर इयूटी रूम की व्यवस्था नहीं थी। कालेज के दौरान पीजी द्वितीय वर्ष की छात्रा इयूटी पर थी। चिकित्सा छात्रों ने मामले में दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग

सांसद से मिला यूडीएफए

इस मामले में यूनाइटेड डाक्टर फ्रंट एसोसिएशन के अध्यक्ष डॉ. हीरा सिंह ने रायपुर सांसद बुजनेलोन अववाल से मुलाकात की। उन्होंने केंद्र सरकार द्वारा इस प्रकरण की सीबीआई जांच करने की मांग की। यूडीएफए ने छत्तीसगढ़ के चिकित्सकों की सुरक्षा के लिए भी उचित कदम उठाने हस्तक्षेप करने का निवेदन किया।

करते हुए अपना विरोध प्रदर्शन किया। संदेह जताया जा रहा है कि इस घटना को वहां के स्थानीय बदमाशों द्वारा अंजाम दिया गया। घटना के विरोध में इयूटी के बाद जूनियर डॉक्टरों ने कैंडल मार्च का आयोजन मेडिकल कालेज से आंबेडकर अस्पताल भवन तक किया। जूनियर डाक्टर एसोसिएशन के प्रवक्ता डॉ. गगन मोहन छाबड़ा ने बताया कि इस तरह की घटनाओं की रोकथाम के लिए कड़ा कदम उठाने की मांग की गई है।

हर घर तिरंगा ने..

नेता भी 5 से 20 हजार तक तिरंगे खरीदकर बांट रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आजादी के अमृत महोत्सव में 2022 में हर घर तिरंगा अभियान की घोषणा की थी। तब से आजपा हर साल 15 अगस्त से पहले हर घर तिरंगा अभियान चला रही है। इसके लिए भारी संख्या में तिरंगों की जरूरत पड़ती है। आमतौर पर देशभर में ज्यादातर तिरंगों की सप्लाई सूरत से होती है। तिरंगे बनाने वाले पहले से इसका स्टॉक बनाकर नहीं रखते, क्योंकि तिरंगों की जरूरत हर समय नहीं होती। 15 अगस्त और 26 जनवरी को ही तिरंगे बिकते हैं। हर घर तिरंगा अभियान से पहले तिरंगे बहुत कम संख्या में बिकते थे, लेकिन अब तो हर राज्य में लाखों की संख्या में तिरंगों की जरूरत 15 अगस्त से पहले पड़ रही है। इसके लिए पहले से ऑर्डर देने पर अकिता के आजपा नेता भी कर रहे हैं। विधायक, सांसद भी खरीद रहे हर घर तिरंगा अभियान के लिए प्रदेश संगठन ने तो बूथों के लिए तिरंगे देने का काम किया है, लेकिन आजपा के कार्यकर्ताओं और घरों के लिए तिरंगे देने का काम प्रदेश के सांसद, विधायक, पार्षद, प्रदेश और जिलों के आजपा नेता भी कर रहे हैं। सांसद, विधायक पांच से लेकर 20 हजार तक तिरंगे अपने क्षेत्रों में बांट रहे हैं, ताकि हर घर में तिरंगा लगाया जा सके नेता भी अपनी क्षमता के मुताबिक पांच से, हजार, दो हजार तक तिरंगे खरीदकर बांट रहे हैं।

भाजपा को लाखों...

और रायपुर समाज के सभी जिलों के लिए लाखों तिरंगे भेजे जा चुके हैं। अभी दो-तीन दिनों तक तिरंगे लगातार भेजे जायेंगे। शनिवार तक पांच लाख से ज्यादा तिरंगे पहुंच गए हैं। इनकी मेजबानी दिया गया है। तिरंगों में डंडा भी लगाकर दिया जा रहा है।

// इश्टहार //

पत्र क्रं / 7633/न.पा.नि./जोन क्रं- 10 / 2024
रायपुर, दिनांक 07.08.2024

नामंतेण प्रक्र. 7633

वाई का नाम- 52 डॉ. राजेंद्र प्रताप दाई

एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 52 स्थित भवन /पुमि जिसका प्राप्ति आई. डी. RPR446100368 को की निगम अभिलेख श्री/ श्रीमती GEBNUS XALKO पिता/पति श्री/श्रीमती JOHAN के नाम से दर्ज है जिसको श्री/श्रीमती MATILDA XALKO.. NEELAM SAROJ TIGGA, KIRAN TOPPO AND NOWEL KUMAR XALKO पिता/पति श्री/श्रीमती GEBNUS XALKO ने मृत्यु प्रमाण पत्र सह पत्र राश्य पत्र, दान पत्र, डिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / DEATH/ वंशानुक्रम /अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति/संस्था उपरोक्त ख्यामिख परिवर्तन में हक या दावा रखते है, प्रक़ाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित प्रख़िशन में अपना दावा/प्रस्तुत करें। निर्धारित समयवाधी पश्चात प्राप्त दावा/आपति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेवार नहीं होगा।

“सच्चा ज्ञानो करे”

श्री दिनेश कोसरिया
(जोन कमिश्नर), जोन क्रं. 10
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

आम सूचना

सर्वसाधारण आम जनता को सूचित किया जाता है कि मौजा अशोका रतन, शंकर नगर रायपुर, तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) में स्थित प्लॉट फैमिली यूनिट नंबर 203, ब्लॉक नंबर 23 द्वितीय तल को विक्रेता श्रीमती स्नेहलता जैत उम्र 75 वर्ष पति स्व. पी.सी. जैन, निवासी एच.आई.जी. 22, मार्बल इन्डलेव, टाटीबंद रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. वाली से क्रय किये जाने का पक्का सौदा किया जाकर अग्रिम राशि का भुगतान की जा चुकी है। तथा निक्ट भविष्य में रजिस्ट्री होनी तय है। यदि जिस किसी भी व्यक्ति, संस्था, निकाय, बैंक को किसी भी प्रकार की कोई भी आपति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 07 दिनों के भीतर नीचे दिये गये पते पर अपना आपति मय दस्तावेज सहित प्रस्तुत करें। समयावधि व्यतीत होने पश्चात किये जाने वाली आपति पर कोई विचार नहीं की जायेगी तथा अपने पक्ष में रजिस्ट्री करा ली जायेगी।

नी सूचना जने।
दिनांक 09.08.2024
बिलासपुर छ.ग.

**भवदीय
(पियंका चौधरी)**
पिता श्री मनोज चौधरी
निवासी तवकरा, रस्टे बैंक, बॉयस
हॉस्टल के पास, जशपुर (छ.ग.)
मौ. 9770860109, 7999699460

इशितहार

पत्र क्रं / ... 13494./ न. पा. नि. /
जोन क्रं- 10 / 2024
रायपुर, दिनांक 07-08-2024
नामंतेण प्र.क्र. 13494

वाई का नाम 53 बाबू जगजीवनराम वाई

एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 53 स्थित भवन /पुमि जिसका प्राप्ति आई. डी. RPR446100322 को की निगम अभिलेख श्री/ श्रीमती NEERAJ SHARMA पिता/पति श्री/श्रीमती HARISHANKAR SHARMA के नाम से दर्ज है जिसको श्री/श्रीमती Nilesh KUMAR पिता/पति श्री/श्रीमती Kamlesh Prasad ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, राश्य पत्र, दान पत्र, डिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत निक्ख विलेख .../ वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति/संस्था उपरोक्त ख्यामिख परिवर्तन में हक या दावा रखते है, प्रक़ाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित प्रख़िशन में अपना दावा /प्रस्तुत करें। निर्धारित समयवाधी पश्चात प्राप्त दावा/ आपति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जायेगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेवार नहीं होगा।

सूचना जारी करे
श्री दिनेश कोसरिया
(जोन कमिश्नर) जोन (10)
नगर पालिक निगम रायपुर (छ.ग.)

शिकायत की गई है, लेकिन कोई कार्यवाही नहीं की जा रही है।

राजधानी रायपुर के जोन-10 अंतर्गत महाराजा प्लाजा कांप्लेक्स से लेकर समता परिसर अमलीडीह जाने वाला क्षेत्र रहवासी इलाका है। इस इलाके में स्वतंत्र मकानों से लेकर कई फ्लैट्स कालोनियां भी बनी हुई हैं, जहां करीब 30-40 हजार की आबादी निवासरत है। इतनी बड़ी आबादी वाले इस क्षेत्र में रहने वाले लोग पचपेड़ी नाका या झुमतराई की तरफ जाने के लिए समता परिसर-महाराजा प्लाजा रोड से ही आवागमन करना पड़ता है। यही नहीं, इस मार्ग पर अब तक स्ट्रीट लाइटें भी लगाई नहीं गई हैं। इसके कारण रात के समय में इस मार्ग पर ज्यादा दुर्घटनाएं हो रही हैं।

खम्हारडीह में बंद कराई डेयरी, 10 मवेशियों को शहर से बाहर छोड़ा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के रिहाइशी इलाके में डेयरी चलाने वालों के खिलाफ निगम ने अभियान चलाया है। शनिवार को जोन 9 अमले ने खम्हारडीह क्षेत्र में चल रही डेयरी के 10 मवेशियों को पकड़कर निगम सीमा के बाहर ले जाकर छोड़ा। नगर निगम सीमा क्षेत्र के रहवासी इलाके में अवैध रूप से संचालित डेयरी संचालकों पर कड़ाई बरतने जोनवार अभियान चलाया जा रहा है। जोन 9 की टीम ने खम्हारडीह रहवासी क्षेत्र में विष्णु यादव द्वारा संचालित डेयरी को बंद करवाया। डेयरी के 10 मवेशियों को जब कर काउकेचर वाहन की सहायता से शहर के बाहर छोड़ा गया। जोन कमिश्नर संतोष पांडे, कार्यपालन अभियंता केके शर्मा, सहायक अभियंता अंशुल शर्मा, जोन स्वास्थ्य अधिकारी आदित्य हजारि, सहायक राजस्व अधिकारी विजय शर्मा की उपस्थिति में यह कार्रवाई हुई।

स्वास्थ्य विभाग ने वाडों में मनाया ड्राई डे

नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग ने शनिवार को ड्राई डे स्वास्थ्य अभियान चलाया। करीब 1500 घरों का सर्वे कर नागरिकों को डेनू से बचने जागरूक किया गया। इस दौरान विंडी कुलर में भरे पानी की खाली करारक पंटी लाया टोटमेट किया गया। नागरिकों से आपील की गई कि अपने आसपास पानी का जमाव न होने दें। इसके साथ ही सफाई वाहनों में डेनू के प्रति जनजागरूकता के संदेश दिये गये।

धोबी समाज का परिचय सम्मेलन आज

रायपुर। धोबी समाज का विवाहयोग्य युवक-युवती परिचय सम्मेलन आयोजित किया जा रहा है। यह कार्यक्रम बोहियाखुर्दा स्थित नातिन धोबीन दाई परिसर में 11 अगस्त को दोपहर 12 बजे से होगा। इस अवसर पर समाज के प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर का जन्म उत्सव भी मनाया जाएगा। इस परिचय सम्मेलन में राज्यभर से मुखिया विवाहयोग्य युवक-युवती लेकर यहां पहुंच रहे हैं। यह जानकारी शहर जिला धोबी समाज के अध्यक्ष वरुण निर्मलकर ने देते हुए बताया कि कार्यक्रम के दौरान समाज के प्रतिभावां छात्र-छात्राओं का सम्मान तथा प्रदेश कार्यकारिणी, जिला कार्यकारिणी, युवा कार्यकारिणी का विस्तार किया जाएगा।

मोबाइल टॉवर निर्माण के विरोध में उतरे कॉलोनीवासी, की शिकायत



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के रावतपुरा कालोनी फेज-2 मठपुरैना के रहवासी कालोनी में मोबाइल टावर के निर्माण के विरोध में उतर आए हैं। लोगों ने इस मामले की शिकायत थाना, वार्ड पार्षद से लेकर कलेक्टर तक से की है। लोगों ने शिकायत के माध्यम से बताया है कि मोबाइल टावर से निकलने वाली चुंबकीय तरंगों से बच्चों, बूढ़ों सहित आम लोगों के स्वास्थ्य पर गहरा असर पड़ता है। इस कारण कालोनीवासी नहीं चाहते कि कालोनी में मोबाइल टावर लगे।

रावतपुरा कालोनी फेज-2 मठपुरैना में एक ग्राह्वेट मोबाइल कंपनी ने टावर लगाने के लिए कालोनी निवासी गोपाल चंद्राकर का तीन मंजिला मकान की छत को किराये पर लिया है। कालोनी वासियों में नरोत्तम सिन्हा, हरामन

ध्रुव, अशोक धृतलहरे चोबाराम साहू सहित अन्य लोगों ने बताया कि मोबाइल टावर लगाने के लिए कंपनी ने मकान मालिक के साथ अनुबंध किया हुआ है। इसका पता कालोनीवासियों को तब चला, जब मकान की छत पर टावर का निर्माण कार्य शुरू हुआ। इसके बाद कालोनीवासियों ने टावर का विरोध करते हुए पहले मकान मालिक से बातचीत कर टावर के कारण होने वाले नुकसान से अवगत कराते हुए उसे कंपनी से अनुबंध खत्म करने की समझाइश दी, लेकिन मकान मालिक ने इससे इनकार कर दिया। लोगों ने बताया कि इस संबंध में कालोनीवासियों ने वार्ड पार्षद से शिकायत की थी, लेकिन जब कोई बात नहीं बनी, तो इस संबंध में टिकरापारा थाना और कलेक्टोरेट में शिकायत की। कलेक्टोरेट में शिकायत करते हुए लोगों ने टावर निर्माण पर तत्काल रोक लगाने की मांग की है।

■ थाना, वार्ड पार्षद और कलेक्टर से शिकायत

खबर संक्षेप

मिनीमाता स्मृति दिवस पर संगोष्ठी
प्रतिभा सम्मान समारोह आज
रायपुर। प्रदेश की प्रथम महिला सांसद व सतनामी समाज की गुरुमाता मिनीमाता की 52वीं पुण्यतिथि पर मिनीमाता स्मृति दिवस समारोह का आयोजन किया गया है। इस अवसर पर मंगल भजन, संगोष्ठी, प्रतिभा सम्मान और निशुल्क स्वास्थ्य शिविर जैसे कई



आयोजन होंगे। यह कार्यक्रम न्यू राजेंद्र नगर स्थित गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी भवन में 11 अगस्त को सुबह 11 बजे प्रारंभ होगा। आयोजन समिति के अध्यक्ष केपी खंडे और प्रवक्ता चेतन चंदेल ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता बिलाईगढ़ की विधायक कविता प्राण लहरे करेंगी। विशिष्ट अतिथि राजश्री सद्भावना समिति की अध्यक्ष शकुन डहरिया होंगी। इस कार्यक्रम में सतनामी समाज के सभी सदस्यों को शामिल होने की अपील की गई।

भूमिगत केबलिंग से सड़क जर्जर, सौपा ज्ञापन



रायपुर। गोलबाजार इलाके में अंडरग्राउंड केबलिंग के अधूरे काम की वजह से सड़कों पर गड्डे हो गए हैं, जो हादसों का कारण बन रहे हैं। मचैट एसोसिएशन के प्रतिनिधियों ने जोन कमिश्नर को सौंपे ज्ञापन में कहा है कि केबलिंग कार्य की वजह से हर गली और सड़क जर्जर हो गई है, जिसे ठीक कराने की आवश्यकता है। अधिकारी ने उन्हें शीघ्र समस्या का समाधान करने का आश्वासन दिया है। ज्ञापन सौंपने वालों में प्रमुख रूप से सतीश जैन, मुरली शर्मा, कलशोम साहू, सुनील पृथ्वानी, रजा खान शामिल थे।

एनसीपी के छत्तीसगढ़ प्रमारी आज आएंगे

रायपुर। शरदचंद्र पवार गुट एनसीपी का विस्तार करने और कार्यकर्ताओं को आगामी कार्यक्रम के लिए निर्देशित करने प्रदेश प्रभारी शम्भू अहमद विद्रोही का आगमन रायपुर हो रहा है। वे आज सुबह दिल्ली से स्वामी विवेकानंद विमानतल पर पहुंचेंगे। इसी दौरान राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के नेता पुरुषोत्तम पांडेय समेत अन्य कार्यकर्ताओं द्वारा स्वागत एवं अभिनंदन किया जाएगा। इसके बाद प्रदेश प्रभारी श्री अहमद रेलवे स्टेशन चौक स्थित नर्मदापारा कार्यालय में कार्यकर्ताओं की बैठक लेंगे।

गायत्री शक्तिपीठ की बैठक महाकाल की होगी पूजा-अर्चना
रायपुर। गायत्री शक्तिपीठ समता कॉलोनी में स्थित महाकाल मंदिर की वर्षगांठ सोमवार को मनाया जाएगा। 12 अगस्त को महाकाल मंदिर की प्राण-प्रतिष्ठा पिछले वर्ष की गई थी इसलिए प्राण-प्रतिष्ठा के दिवस को विशेष रूप से मनाया जाएगा। इस संबंध में गायत्री परिवार ट्रस्ट की बैठक शनिवार को हुई। बैठक में ट्रस्ट कमिटी ने जानकारी देते हुए बताया कि इसी कड़ी में 11 अगस्त को शाम 4 बजे से भगवान भोलेनाथ के मंदिर में सामूहिक रूप से जनकल्याण के लिए महामंत्रों का जाप किया जाएगा।

गायत्री शक्तिपीठ की बैठक
महाकाल की होगी पूजा-अर्चना
रायपुर। गायत्री शक्तिपीठ समता कॉलोनी में स्थित महाकाल मंदिर की वर्षगांठ सोमवार को मनाया जाएगा। 12 अगस्त को महाकाल मंदिर की प्राण-प्रतिष्ठा पिछले वर्ष की गई थी इसलिए प्राण-प्रतिष्ठा के दिवस को विशेष रूप से मनाया जाएगा। इस संबंध में गायत्री परिवार ट्रस्ट की बैठक शनिवार को हुई। बैठक में ट्रस्ट कमिटी ने जानकारी देते हुए बताया कि इसी कड़ी में 11 अगस्त को शाम 4 बजे से भगवान भोलेनाथ के मंदिर में सामूहिक रूप से जनकल्याण के लिए महामंत्रों का जाप किया जाएगा।

online Booking: www.tripuryatra.com

स्पेशल ट्रेन से

21 दिसंबर से 31 दिसंबर 2024

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग,
श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग,
श्री कन्याकुमारी, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी

राशि : स्तोपर 16500/- 3 एसी 27,500/- 2 एसी 30,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D 36 Sector 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

एआई तकनीक से बेस किचन की निगरानी, खाना पकाने में गलती होने से तुरंत करेगा अलर्ट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय रेलवे नई तकनीक का प्रयोग कर खुद को हाईटेक कर रहा है। इस क्रम में जोन भी जल्द ही बेस किचन और लॉन्ड्री एआई तकनीक की मदद लेगा। इसकी शुरुआत पूर्वोत्तर रेलवे समेत देश के विभिन्न जोन में शुरू हो चुकी है। खाने में लगातार मिलने वाली शिकायत को कम करने एआई कैमरा से निगरानी होगी। इसकी मदद से किचन में शोफ लगती हुई तो तुरंत ही उसे अलर्ट करेगा। आईआरसीटीसी के अधिकारियों का कहना है कि बेस किचन तैयार होने के बाद आने वाले समय में एआई तकनीक की सुविधा भी मिलेगी। तकनीक हर छोटी बड़ी खामियों पर कैमरा तुरंत अलर्ट करेगा। उदाहरण के तौर अगर बेस किचन में काम के समय शोफ ने अपनी टोपी भी उतारी तो कैमरा तुरंत इसकी जानकारी देगा। इतना ही नहीं, थाली की

खास बातें

- खाने की शिकायतों को कम करने जोन में भी एआई तकनीक की ली जाएगी मदद
- यात्रियों को हाईजेनिक भोजन देने जोन में बन रहे 46 बेस किचन
- बेस किचन से ही ट्रेनों में चढ़ेगा खाना, रूट अनुसार मिलेगी किचन की सुविधा



जिस ट्रेन में पेंद्रीकार नहीं उन्हें भी मिलेगा लाभ

रेल मंत्रि के आदेश के अनुसार रेलवे में कैंटरिंग की पुरानी व्यवस्था को खत्म किया जाएगा। आईआरसीटीसी का बेस किचन बनने के बाद लाइसेंस वाले किचन और ट्रेनों में पेंद्रीकार में बनने वाले खाने को धीरे-धीरे बंद किया जाएगा। जोन की ट्रेनों से पेंद्रीकार नहीं हटेगा। आईआरसीटीसी के एक अधिकारी ने बताया कि रेलवे के बेस किचन से उन ट्रेनों को भी लाभ मिलेगा, जिनमें पेंद्रीकार नहीं होते। बेस किचन से भोजन को पकाकर उन ट्रेनों के यात्रियों को दिया जा सकेगा। छोटे व बड़े स्टेशनों पर ही बेस किचन तैयार हो रहे हैं, जो यात्री को सुबह का नाश्ता, दोपहर व रात का भोजन मुहैया कराएंगे।

पैकिंग में भी कोई कमी रह गई, तो उसकी भी जानकारी तुरंत ही मिलेगी। इससे यात्रियों की छोटी-छोटी शिकायतें दूर हो सकेंगी।

भोजन की बारीकी से निगरानी

वर्तमान में शिकायत आने पर रेलवे जांच करता है, लेकिन एआई कैमरे से तकनीक ही भोजन की बारीकी से निगरानी करेगा। यात्रियों की सुविधा के लिए जोन में 46 बेस किचन तैयार हो रहे हैं, जिनमें 20 किचन इसी महीने बनकर तैयार हो जाएंगे। इसके बाद एआई तकनीक पर काम किया जाएगा। वर्तमान में बेस किचन की सुविधा रायपुर में नहीं है। खास बात यह भी है कि ट्रेनों के रूट अनुसार बेस किचन दिया गया है। जानकारी मुताबिक ठेकेदार को ट्रेन आवंटित की जाएगी। इससे ऑर्डर समय पर मिलेगा और यात्रियों को अधपका भोजन नहीं मिलेगा।

भूलने, चिड़चिड़ाहट, गुस्सैल और गुमसुम रहने की बढ़ रही समस्या

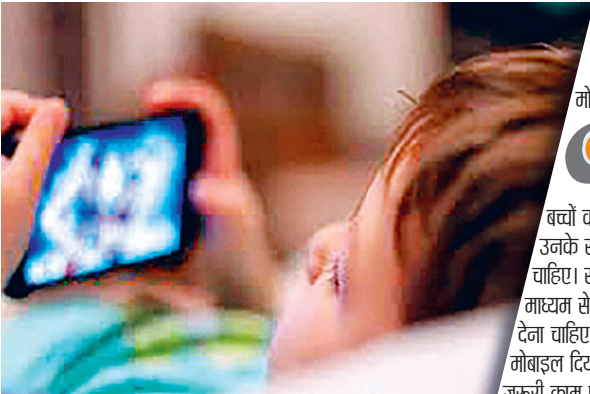
मोबाइल की लत, नजर ही नहीं बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य पर भी विपरीत असर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मोबाइल में ज्यादा वक्त बिताने की वजह से बच्चों की नजर के साथ मानसिक स्वास्थ्य पर भी बुरा असर हो रहा है। उनमें भूलने, चिड़चिड़ाहट, गुस्सैल और गुमसुम रहने की शिकायतें बढ़ रही हैं। राजधानी में निजी और सरकारी अस्पताल के शिशु रोग विशेषज्ञों की ओपीडी में माता-पिता मोबाइल एडिक्ट हो रहे बच्चों को लेकर पहुंच रहे हैं। कोरोनाकाल तो बीत गया, मगर ऑनलाइन पढ़ाई की वजह से मोबाइल की लत उन्हें लग गई। शिशुरोग विशेषज्ञ इस बात से चिंतित हैं कि छोटे बच्चे मोबाइल के ज्यादा उपयोग की वजह से आटिज्म के शिकार हो रहे हैं। उनमें मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं उत्पन्न हो रही हैं। बच्चों को किताबों के जरिए पढ़ाई करने में उन्हें कठिनाई हो रही है। कठिन प्रश्नों और सवालों के जवाब देने में दिक्कत आ रही है। छोटे बच्चों में बोलने-समझने की क्षमता विकसित नहीं हो पा रही है और खेलकूद नहीं करने की वजह से उनका शारीरिक विकास प्रभावित हो रहा है। शिशु रोग विशेषज्ञों के अनुसार ओपीडी में आने वाले बच्चों के जरूरी इलाज के साथ उन्हें और उनके माता-पिता को मोबाइल के सीमित उपयोग करने की सलाह दी जा रही है।

इस तरह की समस्या

- बचपन में लगी आदत की वजह से मोबाइल देखते हुए खाना खाने की लत
- लगातार मोबाइल पर गेम खेलने की वजह से कम नींद, दिनभर सुस्ती
- आक्रामक व्यवहार, अकेले में वक्त बिताना और बड़बड़ाना



जारी की गई है गाइडलाइन

बांटे गए थे 40 हजार चश्मे

इंडियन एकेडेमी ऑफ पीडियाट्रिक द्वारा मोबाइल के उपयोग से होने वाले साइड इफेक्ट को रोकने के लिए गाइड लाइन भी जारी की गई है। उनके द्वारा शिशु रोग विशेषज्ञों को इस बारे में बच्चों के साथ उनके पैरेंट्स को भी जानकारी देने पर जोर दिया जा रहा है। गाइडलाइन के अनुसार दो साल तक के बच्चों को मोबाइल पूरी तरह प्रतिबंधित है। 2-5 साल के बच्चे के लिए दिन में एक घंटे तथा पांच साल से अधिक आयु वाले बच्चों को 2 घंटे। किशोरावस्था में पहुंचने के बाद काम के हिसाब से समय तय करने और उपयोग के दौरान आंखों को आराम देने का जिक्र है।

स्वास्थ्य विभाग अपने अभियान के तहत स्कूली बच्चों का नेत्र परीक्षण करता है और जिन्हें आवश्यकता होती है, उन्हें चश्मे का वितरण भी करता है। पिछले साल करीब चालीस हजार बच्चों को चश्मा दिया गया था और इस साल अब तक करीब दस हजार बच्चों को चश्मा बांटेकर उसका नियमित उपयोग करने की सलाह दी गई है। अंधत्व निवारण कार्यक्रम की नोडल अधिकारी डॉ. निधि अत्रीवाल के अनुसार नजर कमजोर होने की समस्या लगातार बढ़ रही है, जिसमें मोबाइल का उपयोग भी बड़ा कारण है। आने वाले दिनों में पुनः नेत्र परीक्षण के लिए वृहद स्तर पर अभियान चलाया जाएगा।

विशेषज्ञों की राय

मोबाइल के दुपुष्पाव की वजह से बच्चों में विभिन्न तरह की परेशानी आ रही है। बच्चों को मोबाइल देने के बजाए उनके साथ ज्यादा वक्त बिताना चाहिए। संवाद और किताबों के माध्यम से पढ़ाई पूरी करने पर जोर देना चाहिए। बच्चों को केवल उतना ही मोबाइल दिया जाए, जिससे उनका जरूरी काम पूरा हो सके।

- डॉ. किरण मास्लीन, शिशु रोग विशेषज्ञ एवं अध्यक्ष सीजीएपी

मोबाइल का दुपुष्पाव छोटे बच्चों पर ज्यादा हो रहा है। जिस आयु में उनका मानसिक, बौद्धिक और शारीरिक विकास होता है उस दौरान वे स्क्रीन टाइम में वक्त गंवाते हैं। गतिविधि में यह मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है। दो साल से कम आयु के बच्चों को मोबाइल बिल्कुल भी नहीं देना चाहिए।

- डॉ. नितय मौझरकर, शिशु रोग विशेषज्ञ एवं कोषाध्यक्ष सीजीएपी

वन विभाग के दैनिक वेतनभोगी कर्मचारी आज से बेमियादी हड़ताल पर



प्रमुख मांग इस तरह

- वन विभाग में 6 मार्च 2008 से पूर्व और 31 दिसंबर 2017 तक कार्यरत दैनिक वेतनभोगी, दैनिक श्रमिक, वाहन चालक, कंप्यूटर आपरेटर, कार्यालय सहायक,भूत्य, तैदूपत्ता गोदाम सुरक्षा श्रमिक, उच्च कुशल, कुशल , अकुशल श्रमिक जिनकी सेवा अवधि 10 साल पूरी हो चुकी है। उसे सांख्येतर पद स्वीकृत कर नियमितीकरण किया जाये।
- 31 दिसंबर 2017 के बाद कार्यरत दैनिक वेतनभोगी कर्मचारी जिनकी सेवा अवधि 2 वर्ष पूरी हो चुकी है। उसे स्थायी कर्मचारी बनाकर स्थायीकरण करने की मांग।
- वन विभाग में कार्यभारित आकस्मिक निधि सेवा नियम 2023 पुनः लागू किया जाये।

■ वन विभाग के दैनिक वेतनभोगी कर्मचारियों, श्रमिकों का जब तक नियमितीकरण नहीं हो जाता है, तब तक वन विभाग में तृतीय श्रेणी व चतुर्थ श्रेणी के वन रक्षक, वाहन चालक, भारी वाहन चालक, सहायक वेड 3 के रिक्त पदों के सीधी भर्ती पर रोक लगाई जाये। और उक्त रिक्त पदों में दैनिक वेतनभोगी कर्मचारी को समाहित किया जाये।

■ प्रदेश के वन मंडलों में दैनिक वेतनभोगी, दैनिक श्रमिक, कार्यालय सहायक, डाटा एंट्री आपरेटर, कंप्यूटर आपरेटर को विगम 4 से 5 माह के लंबित वेतन का भुगतान करने और डिपो में कार्यरत श्रमिकों के 8 से 9 माह से लंबित वेतन का तत्काल भुगतान करने की मांग।

■ 4 हजार रुपये श्रम सम्मान की राशि भुगतान की मांग।

आईजी ने ली राजपत्रित पुलिस अफसरों की बैठक

रायपुर। क्राइम पर अंकुश लगाने शनिवार को रेंज आईजी अमरेश मिश्रा ने राजपत्रित पुलिस अफसरों की समीक्षा बैठक ली। इस दौरान उन्होंने कानून व्यवस्था बनाए रखने आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक में जिला स्टार पर अपराधों की रोकथाम, लंबित अपराध, मर्ग प्रकरण एवं शिकायतों के निराकरण



के लिए कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए। समीक्षा बैठक में तीन माह से ऊपर के लंबित अपराध, समस्त

गंभीर प्रकरण, अनसुलझे मामलों एवं सर्पति संबंधी मामलों की समीक्षा की गई। ऐसे मामलों में अपराधियों का डाटाबेस तैयार कर प्रकरणों के निकाल करने और आवश्यकतानुसार रेंज स्तर पर टीम बनाकर फरार आरोपियों की गिरफ्तारी के आईजी ने निर्देश दिए। चिटफंड अपराधों में फरार आरोपियों की गिरफ्तारी और निवेशकों को धन वापसी के लिए समुचित प्रयास करने के निर्देश दिए गए। बैठक में जमानत प्राप्त बदमाशों द्वारा जमानत के दौरान घटना करने की सूचना पर जमानत निरस्त कराने की कार्रवाई कराने के निर्देश दिए। आपराधिक रिकार्ड के आधार पर निगरानी एवं गुंडा सूची को आदतन करने, आदतन अपराधियों के विरुद्ध कार्रवाई के दौरान उनके पूर्व आपराधिक रिकार्ड को भी शामिल करने निर्देश दिए।

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

सोनडोंगरी में डॉंग शेल्टर निर्माण कार्य बेहद धीमा, नेता प्रतिपक्ष ने जताई नाराजगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहरवासियों को आवारा कुत्तों के खौफ से निजात दिलाने नगर निगम सोनडोंगरी में डॉंग शेल्टर का निर्माण करवा रहा है। 1 साल बीतने के बाद भी निर्माण कार्य की सुस्त रफ्तार ने शहरवासियों की चिंता बढ़ाई है। इधर नगर निगम की नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे ने स्पोर्ट पर पहुंचकर निर्माण कार्य में देर को लेकर विभागीय अधिकारियों से सवाल किया, अब तक डॉंग शेल्टर का काम पूरा क्यों नहीं हुआ? अथुरे काम को जल्द पूरा करने उन्होंने संबंधित अधिकारी को निर्देश दिये। प्रदेश के पहले डॉंग शेल्टर का निर्माण राजधानी रायपुर के जोन 8 स्थित सोनडोंगरी में किया जा रहा है। नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे ने स्थल निरीक्षण के दौरान यह पाया कि निर्माण कार्य अभी मात्र 30 फीसदी ही हुआ है,



जबकि अब तक डाग शेल्टर बनकर तैयार हो जाना था। विदित हो, करीब 50 लाख की लागत से प्रथम फेज डॉंग शेल्टर का निर्माण कराने प्रथम निविदा 21 मार्च 2023 को आमंत्रित की गई। अनुबंधित ठेकेदार आरके टेक ने कार्य पूरा करने जिम्मेदारी ली। अनुबंध की शर्त के अनुसार दिसंबर 2023 तक डॉंग शेल्टर बनाने की मियाद रही, पर 15 फीसदी कार्य करने के बाद ठेकेदार ने काम बंद कर दिया। निविदा निरस्त होने के बाद फरवरी 2024 में इस कार्य के लिए दोबारा निविदा आमंत्रित की गयी। इसमें अनुबंधित ठेकेदार को धीमी गति से काम करने के कारण नोटिस दिया गया।

आवश्यकता है

हरिभूमि छत्तीसगढ़ का नंबर **1** अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र को सर्वे कार्य हेतु 20 युवकों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।

योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक
वैतन 10,000 +
Resume Whatsapp करें
8370049468, 9098324969

हरिभूमि कार्यालय
पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर

सिटी इवेंट

सदाबहार गीतों की छेड़ी तान, सुबह से शाम तक फिल्मी गानों की लगी झड़ी



रायपुर। बैठे-बैठे क्या करें, करना है कुछ काम, शुरू करें अंताक्षरी, लेकर प्रभु का नाम... के साथ शुरू महाराष्ट्र मंडल में अंताक्षरी प्रतियोगिता शुरू हुई। महाराष्ट्र मंडल में आयोजित नगर स्तरीय अंताक्षरी प्रतियोगिता के पहले दिन दो राउंड में 10 टीमों ने हिस्सा लिया। शुरुआती पहले व दूसरे राउंड में क्रमशः झंकार बिट्स और 'गीत गाता चल' विजेता रही। सहसचिव मालती मिश्रा ने बताया कि मंडल की खेलकूद समिति की ओर से नगर स्तरीय अंताक्षरी स्पर्धा का सुमधुर संगीतमय आगाज हुआ। पहले दिन दो राउंड हुए। पहले राउंड में मैत्री गुप, ताल तरंग गुप, झंकार बिट्स, आया सावन झूम के और संगीत की देवी सरस्वती गुप शामिल हुए। इस राउंड में झंकार गुप ने एक हजार अंक हासिल कर संगीत की देवी सरस्वती गुप को 50 अंकों से परास्त किया। तीसरे स्थान पर 500 अंकों के साथ 'आया सावन झूम' के रहा। 300 अंकों के साथ ताल तरंग चौथे और 250 अंकों के साथ मैत्री गुप पांचवें स्थान पर रहा।

कैंपस इवेंट

मानसूनी बीमारियों के लक्षण पहचानकर रहें सुरक्षित



रायपुर। अग्रवाल महिला मंडल की ओर से महादेव घाट स्थित अनुसूचित जाति आदर्श कन्या आश्रम में शनिवार को स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों की हेल्थ जांच की गई। इसके साथ ही हमेशा स्वस्थ रहने के लिए टिप्स दिए गए। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में रायपुर कमिश्नर महादेव कावरे उपस्थित रहे। अग्रवाल महिला मंडल के प्रभारी कैलाश मुरारका ने बताया कि डॉ. अश्वनी मिश्रा व डॉ. साक्षी शुक्ला द्वारा 255 बच्चों की आंख और गायनिक जांच की गई। डॉक्टर्स ने बारिश के दौरान होने वाली बीमारियों के बारे में बताया। इसके अलावा विभिन्न बीमारियों के लक्षण की विस्तार से जानकारी दी।

पढ़ाई के साथ लक्ष्य पर करें फोकस

मुख्य अतिथि कावरे ने अनुभव साझा करते हुए बताया कि बीजापुर जिले में आदिम जाति स्कूल में पढ़कर यूपीएससी के लिए दिल्ली गया था। पहले कोई भी सुविधा नहीं होती थी। आज बिल्डिंग सहित स्कूल में टीचर और निशुल्क डायनोसिस कैंप लगाया जा रहा है। पढ़ाई के साथ लक्ष्य पर फोकस करेंगे तो एक दिन आप सभी आईएसएस व डॉक्टर बनेंगे। इस अवसर पर अग्रवाल महिला मंडल प्रमारी ने मंच का संचालन किया। कार्यक्रम में आदर्श अनुसूचित जाति कन्या आश्रम की अधीक्षक फरहा खान और स्कूल की प्राचार्य सरोज वर्मा समेत स्टॉप शिक्षक उपस्थित रहे।

लाइव इवेंट

सुर सावन के... बाल गायकों ने गाए वर्षा ऋतु के गीत



रायपुर। रजवाड़ा हॉल में शनिवार को आयोजित 'सुर सावन के' कार्यक्रम ने शास्त्रीय संगीत प्रेमियों के दिलों में गहरी छाप छोड़ी। इस आयोजन का संचालन 'अनुगूँज' समूह द्वारा किया गया। इसमें वर्षा ऋतु से जुड़े रागों का गायन किया गया। संगीत कार्यक्रम की खास बात यह रही कि इसमें बड़ी संख्या में बाल कलाकारों ने भी हिस्सा लिया। बाल कलाकार विदुषी सिंह, चार्वी अग्रवाल, त्विषा झंवर, चार्वी अग्रवाल, त्विषा झंवर, दिव्याना अग्रवाल और लहर निहिचलानी, मायरा मोहता, अंशी राजवैद्य, ऋषिका नत्थानी और शुभिका अग्रवाल ने अपनी उत्कृष्ट प्रस्तुति से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। इन कलाकारों ने एकल और समूह में शास्त्रीय रागों की प्रस्तुतियां दीं, जिनमें तानपूरा, हारमोनियम और तबले का उपयोग किया गया।

राग मियां मल्हार की रचनाएं

तबले पर हरि पटेल और हारमोनियम पर मंजूषा बेड़ेकर ने संगत की। समूह गायन में विदुषी सिंह, चार्वी अग्रवाल, त्विषा झंवर, दिव्याना अग्रवाल और लहर निहिचलानी ने रिमझिम रिमझिम सावन की ये मीठी मंद फुहारें गीत पेश किया। इसके अलावा, राग यमन द्रुत त्रिताल का तराना और इस थालों की सरगम में त्विषा झंवर, चार्वी अग्रवाल और दिव्याना अग्रवाल ने क्रमशः राग यमन, बिलावल, खमाज, मैरव, काफी और आसावरी की प्रस्तुति दी। संचालन प्रीति राजवैद्य ने किया। अंशी राजवैद्य ने राग मियां मल्हार की रचना 'बोल रे पपीहारा अब धन गरजे' और राग बहार में 'कुहु कुहु बोलें कोयलिया' प्रस्तुत कर श्रोताओं को आनंदित किया।

● शहर में गणेशोत्सव की तैयारी शुरू, गुड़ियारी पड़ाव में इस बार श्रीकृष्ण के जीवन पर बन रही विशेष झांकी

गीता उपदेश, समुद्र मंथन, भूतिया घर व जंगल सहित छग की देवियां होंगी झांकी में विराजित, किसान रूप धरेंगे गणपति



गणेशोत्सव के नजदीक आते ही शहर में पर्व को लेकर तैयारियां तेज हो गई हैं। मूर्तिकारों ने प्रतिमाओं को आकार देना शुरू कर दिया है, तो वहीं दूसरी तरफ प्रदेश संग दूसरे राज्यों के कलाकार पंडालों के साथ थीम बेस्ड झांकी भी बना रहे हैं, जो इस बार आकर्षण का केंद्र होगा।

14 फीट ऊंची बनेगी समुद्र मंथन की झांकी

डब्ल्यूआरएस कॉलोनी में इस बार समुद्र मंथन की झांकी श्रद्धालुओं को लुभाएगी। गणेशोत्सव समिति के मुताबिक यहां 40 फीट चौड़ी व 14 फीट ऊंची समुद्र मंथन की झांकी बनाई जा रही है। झांकी की सजावट में समुद्र मंथन को दर्शाया जाएगा। पंडाल में समुद्र का मंथन करने के लिए मंदराचल पर्वत के चारों ओर वासुकी नाग को रस्सी बनाकर देवताओं एवं राक्षसों द्वारा समुद्र को मंथने का दृश्य प्रस्तुत किया जाएगा। झांकी में वासुकी नाग के एक ओर ब्रह्मा समेत अन्य देवताओं तथा नाग के दूसरी ओर राक्षसों की प्रतिमाएं शामिल रहेंगी।

25 लाख की लागत से बन रही झांकी

गुड़ियारी पड़ाव गणेशोत्सव समिति के प्रकाश माहेश्वरी ने बताया कि इस बार झांकी 25 लाख की लागत से तैयार की गई है। झांकी की थीम श्रीकृष्ण पर आधारित रहेंगी। सभी झांकी चलित रहेंगी। भीड़ को देखते हुए सभी जगहों पर कैमरे और पंखे की सुविधा रहेंगी। उन्होंने बताया कि झांकी में भगवान कृष्ण, सुदामा, गोपियों का आत्मीय प्रेम आकर्षण का केंद्र रहेगा। झांकी में श्रीकृष्ण-राधा की प्रेम लीला लोगों को देखने मिलेगी।

किसान बनाकर भवनों को आशीर्वाद देंगे गणेश जी

सुंदर नगर में किसानों की थीम पर झांकी गणेशोत्सव समिति द्वारा बनाई जा रही है, जिसमें भगवान गणेश किसान के रूप में भवनों को आशीर्वाद देते नजर आएंगे। झांकी में दिखाया जाएगा कि किसान रूपी भगवान गणेश खेत में हल जोतने के लिए मेहनत कर रहे हैं। खेतों के बीच हल चलाते हुए भगवान गणेश जी की झांकी आकर्षण का केंद्र रहेंगी।

छत्तीसगढ़ की देवी माताओं की झांकी

मारवाड़ी शमशान घाट में स्थित दुलारी नगर में बना भव्य गुफा बनाने का कार्य शुरू हो चुका है। इस बार झांकी की थीम छत्तीसगढ़ की देवी माताओं पर आधारित रहेगा। समिति के हरि तांडी ने बताया कि लगभग 7 लाख की लागत से इसे तैयार किया जा रहा है। लोगों को प्रदेश में विभिन्न स्थानों में विराजित देवी मां की झांकी देखनी मिलेगी। गुफा को अलग-अलग वर्ग में बांटा गया है। देवी झांकी के बाद भूतिया गुफा भी रहेगी। इसकी बनावट लोगों को डरा सकती है। इस गुफा में बजरंग बली लोगों के डरों का नाश करते नजर आएंगे। इसके बाद गुफा में जंगल को शामिल किया गया है। इसमें जंगल में विचरण कर रहे जीव-जंतुओं को देखा जा सकता है। इसके बाद भक्त गणेश जी के दर्शन करेंगे।

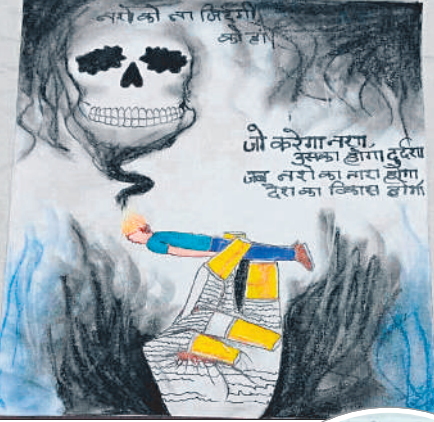
जिले के 35 स्कूलों से लगभग 310 छात्र-छात्राओं ने लिया हिस्सा

पुलिस संग जुटे राजधानी के विद्यार्थी पेंटिंग में बताया 'नशा क्यों नाशक'

नशामुक्त समाज बनाने में दें सहयोग

सौएसपी आजाद चौक अमन कुमार झा ने कहा कि विद्यार्थियों ने नशे के दुष्प्रभाव को पेंटिंग्स के माध्यम से सटीक तौर से अभिव्यक्त किया है। छात्रों को चाहिए कि वे समाज को नशामुक्त बनाने अपना सहयोग दें। सालेम इंग्लिश मीडियम स्कूल की प्राचार्य रूपिका लॉरेस, रोशना डेविड, टीआई रोहित मालेकर सहित अन्य स्कूल से आए शिक्षकगणों का विशेष योगदान रहा। छात्रों ने कई विधाओं का प्रयोग करते हुए पेंटिंग बनाई। स्वास्थ्य से लेकर परिवार पर पड़ने वाले नशे के दुष्प्रभाव को इसके माध्यम से बताया गया।

स्थान प्राप्त छात्रों को पुरस्कृत किया गया। अन्य छात्र-छात्राओं को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष सिंह ने निजात अभियान के संबंध में जानकारी देते हुए विद्यार्थियों का मनोबल बढ़ाया।





AX

ARMANI EXCHANGE

NOW OPEN AT AVINASH MAGNETO MALL

सिटी लाइव

शिक्षकों का बेहतर होना उनके समर्पण पर निर्भर



रायपुर। जीवन में अगर सफल होना है, तो पहले अपने लिए लक्ष्य का निर्धारण करें। फिर लक्ष्य की प्राप्ति के लिए उसमें पूरी तरह से डूब जाएं, तो आपको सफलता जरूर मिलेगी। संत ज्ञानेश्वर विद्यालय में आयोजित छत्र परिषद शपथ ग्रहण समारोह में ये बात शिक्षकों और अतिथियों ने छात्रों से कही। विशिष्ट अतिथि महासमुंद्र चौईओ एमआर सावंत ने कहा, शिक्षकों को बच्चों के लिए अच्छा होना उनके समर्पण पर निर्भर करता है। पूरी इमानदारी और लगन के साथ अपना शिक्षकीय कार्य करें। उन्होंने बच्चों से मन लगाकर पढ़ने की बात करते हुए कहा कि आज आप सभी की उम्र 16-17 साल से कम है। जब आप बड़े होंगे तो आपको यह एहसास होगा कि आपको पढ़ाने के लिए आपके अभिभावकों ने कितना संघर्ष किया है। इसलिए आज से ही उनके संघर्षों के पहचाने और सफलता के लिए जुट जाएं।

रचनात्मक गतिविधियों में सक्रिय रहें विद्यार्थी

प्राचार्य मनीष गोवर्धन ने स्वागत भाषण दिया। हाउस कोऑर्डिनेटर शिखा सुंद और मेधा जैन ने सदन की गतिविधियों की जानकारी प्रस्तुत की। अतिथियों का परिचय शिक्षिका तुषि अविनहोत्री ने दिया। इसके उपरांत अतिथियों ने छात्रों को शपथ दिलाई और बैच पहनाया। आभार प्रदर्शन उपप्राचार्य राहुल वोडितेलवार ने किया। इस अवसर पर बच्चों के उत्साहवर्धन के लिए महाराष्ट्र मंडल के श्याम सुंदर खंगन, शाला प्रमारी पारितोष डोगगांवकर, सह प्रमारी नवीन देशमुख, सचेतक रविंद्र ठेंगडी, रेणुका पुराणिक, महिला प्रमुख शिखा चौईओ एमआर सावंत, सुकृंत गनौदवाल सहित कार्यकारिणी के सदस्य मौजूद रहे।

समाज इवेंट

खेलों के जरिए जिया बचपन एक-दूसरे को दिए तोहफे



रायपुर। जिले के टेकारी स्थित क्लासिक सिटी परिवार में शनिवार को सावन महोत्सव का आयोजन किया गया। मोलेनाथ की आरती के साथ सावन महोत्सव की शुरुआत हुई। इस कार्यक्रम में कॉलोनी की महिलाएं और बच्चे शामिल हुए। महिलाओं के लिए कुर्सी डेढ़, पकड़म-पकड़ाई, डांस और अनेक प्रकार के खेलों का आयोजन किया गया। सावन महोत्सव की खास बात यह रही कि सभी ने एक दूसरे को निपट दिए। पूरे कॉलोनीवासियों के लिए भंडार का आयोजन किया गया। राखु वर्मा, अल्का सिन्हा, मनीषा पांडे, पिंकी यादव, अमृता पांडे, पूजा वर्मा सहित कॉलोनी परिवार शामिल रहे।

वृंदावन के कृष्ण शास्त्री ने पेश किए भजन



अविनाश दिवससिटी में तीन दिवसीय धार्मिक कार्यक्रम, शिव मंदिर प्राण प्रतिष्ठा और भजन संध्या का आयोजन किया गया। इस आयोजन में 1000 से अधिक श्रद्धालु शामिल हुए, जिन्होंने श्रद्धा और भक्ति के साथ इन धार्मिक अनुष्ठानों और आध्यात्मिक प्रवचनों में भाग लिया। प्राण प्रतिष्ठा के बाद के अंतिम दिन वृंदावन के प्रसिद्ध कृष्ण शास्त्री द्वारा भजन संध्या का आयोजन किया गया। उनके मधुर स्रजनों से श्रोताओं को एक अद्वितीय आध्यात्मिक अनुभव प्राप्त हुआ।

कैंपस लाइव

6वीं से 12वीं के विद्यार्थियों ने किया मतदान, चुना अपना नेता



रायपुर। कोलंबिया ग्लोबल स्कूल में 5वें अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। प्रिंसिपल आईविन स्मिथ ने स्कूल चुनाव आयोजित करने के उद्देश्य को साझा किया। उन्होंने कहा कि छात्र भविष्य के नेता हैं और उन्हें लोकतंत्र के महत्व को जानना चाहिए। ये चुनाव उनमें नेतृत्व का विचार पैदा करेंगे। कक्षा 6वीं से 12वीं तक के छात्रों ने परिषद का चुनाव करने के लिए मतदान किया। नामांकन दाखिल करने से लेकर नतीजों की घोषणा तक पूरी चुनाव प्रक्रिया हुई। मुख्य अतिथि पूर्व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक बलराम हिरवानी, जन प्रगति एक्सेक्यूशन सोसायटी के अध्यक्ष किशोर जादवानी व सचिव हरजीत सिंह हूरा ने शपथ दिलाई।

भावेश और अफसाना बने हेड

निर्वाचित स्कूल काउंसिल में हेड ब्रॉय भावेश कुमार, हेड गर्ल अफसाना खातून, डिप्टी हेड ब्रॉय अभिन्न देवांगन, डिप्टी हेड गर्ल जान्हवी बघेल, स्पोर्ट्स कैप्टन संजय वर्मा, डिप्टी स्पोर्ट्स कैप्टन सुमेश वर्मा, कल्चरल कैप्टन उज्जवल देवांगन, डिप्टी कल्चरल कैप्टन अनुष्का कुमारी, कैंपस कैप्टन माही परधानिया और डिप्टी कैंपस कैप्टन श्रेया कोसरे को चुना गया। स्कूल परिषद में स्कूल के चार सदस्यों से एक बालक और एक बालिका कप्तान और उप-कप्तान होते हैं, जो नाइट्स, समुदाय, स्पोर्ट्स और वाइकिंग्स कहलाते हैं। सभी का नाम योद्धा वर्ग के नाम पर रखा गया है जो उनके सदस्यों द्वारा चुने गए।

परिष्कृत कपड़े से बनाया जाता है 'जिमी चू फैब्रिक', इसे बांधना आसान

तिजहारियों की पसंद जयपुर व कोलकाता की 'जिमी चू फैब्रिक' जॉर्जेंट शिफॉन की लाइट प्रिंट साड़ियों संग फिरोजाबाद का श्रृंगार

तीज-त्योहार का दौर शुरू होते ही कपड़ा मार्केट में इन दिनों तिजहारियों की धमक बढ़ने लगी है। इसे देखते हुए कपड़ा व्यावसाय से जुड़े लोगों ने उनके लिए जयपुर, गुजरात, कोलकाता सहित बनारस से भी साड़ियों की खेप मंगाने के बाद दुकान सजाए हैं। इनमें जिमी चू फैब्रिक व जॉर्जेंट शिफॉन की साड़ियों को महिलाएं खास तौर से पसंद कर रही हैं। उन्हें कम रेंज में अच्छी क्वालिटी मिलने से मार्केट में रौनक लौटी है।



सलवार सूट के साथ नए पैटर्न में परिधान

इस बार तीज व रक्षाबंधन के लिहाज से बाजार में महिलाओं के लिए सलवार सूट, कुर्ती पैंट, कुर्ती प्लाजों के साथ नए परिधान भी उपलब्ध कराए जा रहे हैं। डिमांड ज्यादा होने की वजह यह है कि शहरों में ज्यादातर महिलाएं कामकाजी हैं। इसके चलते वे ऐसे कपड़े खरीदना पसंद कर रही हैं, जो तीज-त्योहार ही नहीं बल्कि ऑफिस के लिए भी उपयोगी हों। इसे देखते हुए कॉटन व सिल्क के कपड़ों को ज्यादा पसंद कर रही हैं। इस बार बाजार में त्योहार को देखते हुए 700 से 1200 की रेंज में बेहतरीन क्वालिटी के कपड़े उन्हें मिल रहे हैं।



चमकीले रंग रहेंगे चलन में

कपड़ा व्यापारी महेन्द्र आहुजा ने बताया कि जिमी चू फैब्रिक साड़ी को खरीदने में हर वर्ग की महिलाएं रुचि ले रही हैं। यह फैब्रिक परिष्कृत कपड़े से बनाया जाता है। यह छूने में मुलायम होता है और इसे अच्छी तरह से ड्रैप किया जा सकता है। टिकाऊ होने के साथ इसकी देखभाल करना भी आसान है। इसमें भी हल्की प्रिंट वाली साड़ियां पसंद की जा रही हैं। हालांकि मार्केट में हैवी एवं नार्मल दोनों ही तरह की साड़ियां उपलब्ध हैं। सावन में इस बार बाइट कलर साड़ियों को महिलाओं को भी खूब पसंद किया जा रहा है। पार्टी या फंक्शन में जाने के लिए महिलाओं को रास आ रही है।

कोरोना काल में था काम का संकट

बड़ी बहन संग देखता था सीरियल व फिल्म इंजीनियरिंग के दौरान ही चुन लिया अभिनय

रायपुर। बचपन में आपकी जिस चीज में अधिक दिलचस्पी होती है, आगे चलकर वहीं हमारा भविष्य बनाता है। मेरे साथ भी कुछ ऐसा ही हुआ है। यह कहना है भिलाई के एक्टर आयुष श्रीवास्तव का, जो 20 अगस्त से शुरू हो रहे शेमारू उमंग के शो 'श्मशान चंपा' में मुख्य किरदार निभाएंगे। हरिभूमि से टेलीफोनिक साक्षात्कार में आयुष ने अनुभव साझा किए। उन्होंने बताया कि भिलाई से इंजीनियरिंग की पढ़ाई के दौरान मैंने एक्टिंग के क्षेत्र में जाना तय कर लिया था। कॉलेज के दिनों में होने वाले फेस्ट में बड़-चढ़कर हिस्सा लिया करता था। उसी दौरान कॉन्फिडेंस आया था कि मुझे मुंबई जाकर मेहनत करना चाहिए। 2016 में मुंबई जाकर काम की तलाश शुरू कर दी। एक साल बाद विज्ञापन के अलावा और दूसरे काम मिलने शुरू हो गए थे। कोरोना के दौरान मेरे लिए भी मुश्किल दौर था। आयुष ने बताया कि 2021 में लव, स्कैंडल एंड डॉक्टर्स थ्रिलर वेब सीरीज से पहचान मिली, जिसके बाद अभय-2, कलंक के अलावा अलीबाबा एक अंदाज अनदेखा चैप्टर-2 में खुसरो की भूमिका को काफी पसंद किया गया।



छग के आयुष श्रीवास्तव शेमारू उमंग के शो 'श्मशान चंपा' में निभाएंगे मुख्य किरदार

अलौकिक चीजों की कहानी है श्मशान चंपा

शेमारू उमंग शो श्मशान के निर्माता गुल खान हैं। इस शो ने अपने पहले प्रोमो में मोनालिसा, तुषि मिश्रा जैसे बड़े नामों की घोषणा के साथ दर्शकों के उत्साह को और भी बढ़ा दिया है। अपने किरदार को लेकर अभिनेता आयुष श्रीवास्तव ने बताया कि विक्रम एक आधुनिक विचार वाला व्यक्ति है, जो विज्ञान और तर्क पर दृढ़ता से विश्वास रखता है और आज की दुनिया में ज्यादातर लोग इस सोच से मेल खाते हैं। हालांकि, उसका परिवार अलौकिक चीजों पर विश्वास करता है। जब वह चंपा से मिलता है, तो उसकी दुनिया बदल जाती है। मैं विक्रम की कहानी को जीवंत करने के लिए उत्साहित हूँ और दर्शकों द्वारा इस रोमांचक अलौकिक कहानी 'श्मशान चंपा' के अनुभव और इसे लेकर उनकी प्रतिक्रिया को जानने का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूँ।

दीदी के साथ दिनभर देखता था फिल्म

आयुष का कहना है कि घर में सभी फिल्म देखने के शौकीन हैं। बचपन में दीदी और मैं फिल्म और सीरियल देखा करते थे। उसी समय से मुझे एक्टिंग का क्षेत्र पसंद आने लगा था। मेरा भाव्य साथ है। मुंबई आने से पहले जिस तरह का काम टीवी और फिल्मों में करना चाहता था मुझे वैसा ही काम मिला है। वेब सीरीज के बाद टीवी सीरियल में मुझे मेरे पसंद का किरदार मिला है। श्मशान चंपा शो सुपरनेचुरल थ्रिलर कहानी है, जिसमें काम करने में मजा आ रहा है।



आदिवासी गीतों में दिखी लोक संस्कृति की मधुरता, उम्दा प्रस्तुतियां

बॉलीवुड गीतों में गुप डांस

स्थापना दिवस के अवसर पर विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों ने छत्तीसगढ़ी से लेकर बॉलीवुड फिल्मों के गानों और संगीत की प्रस्तुतियां दीं। इस दौरान छत्तीसगढ़ के करमा नृत्य में लोक संस्कृति की मधुरता दिखाई दी। वहीं बॉलीवुड गीतों में गुप डांस हुए। वर्षभर की अकादमिक, सांस्कृतिक और खेलकूद प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार भी वितरित किए गए। डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. प्रांजलि गानी ने आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विभिन्न संकायों के संकायाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, प्राध्यापक, अधिकारीगण, संकाय सदस्य और बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।



'हर घर तिरंगा 3.0' अभियान को प्रमोट करने जिले में नई पहल

ऑनलाइन दीजिए अर्जी, डॉक विभाग घर तक पहुंचाएगा तिरंगा 48 घंटे के भीतर पहुंचेंगे डाकिए, 13 अगस्त तक ही सुविधा

कार्नर न्यूज

रायपुर। इस बार स्वतंत्रता दिवस को खास बनाने के लिए डाक विभाग नई पहल कर रहा है। हर घर तिरंगा 3.0 अभियान के तहत राष्ट्रीय ध्वज को लेने के लिए जो लोग बाजार नहीं जा सकते या सक्षम नहीं हैं। ऐसे लोगों के घर तक डाक विभाग तिरंगा पहुंचा रहा है। इसके लिए लोगों को डाक विभाग के ई-पोस्ट ऑफिस वेबसाइट पर ऑनलाइन तिरंगा की बुकिंग करनी होगी। इसके बाद क्षेत्र के डाकिया इस बार लोगों के घर तिरंगा पहुंचाने जाएंगे। यह सुविधा शहर के किसी भी क्षेत्र में रहने वालों को 48 घंटे में मिलेगी। इसके लिए लोगों को ऑनलाइन तिरंगा की बुकिंग करते समय अपने एड्रेस की



25 रुपए करना होगा भुगतान

इस सुविधा का लाभ लेने के लिए आम लोगों को डाक विभाग के ई-पोस्ट ऑफिस वेब साइट www.epostoffice.gov.in में लॉगिन करना होगा। तिरंगा की तय राशि 25 रुपए का ऑनलाइन भुगतान करते हुए अपने निवास की सही जानकारी देनी होगी। तिरंगा

सही जानकारी देनी होगी। इस सुविधा का लाभ लोग 13 अगस्त तक ले सकते हैं। इसके

बुकिंग की सुविधा का लाभ लोग 13 अगस्त तक ले सकते हैं। इस दौरान शहर के प्रधान डाकघर के अलावा गंज, शंकर नगर, पंडरी, टाटीबंध डाक काउंटर से भी लोग खरीद सकते हैं। इसके लोगों को प्रति तिरंगा के लिए तय 25 रुपए देना होगा।

बाद बुकिंग करने पर अवकाश की वजह इस सुविधा का लाभ लोगों को नहीं मिल पाएगा।

समय के साथ सेवा में विस्तार

डाक विभाग के अनुसार, लोगों की सुविधा के लिए छत्तीसगढ़ में 3908 डाकघर संचालित हैं। इनमें 10 प्रधान डाकघर व 342 उप डाकघर और 3556 शाखा डाकघर हैं। जहां से जुड़े लोगों को विभाग द्वारा पत्र व्यवहार सहित स्पीड पोस्ट जैसी कई तरह की सुविधा दी जाती है। इनमें सुकन्या समृद्धि योजना प्रमुख है। समय के साथ विभाग ने सेवा में विस्तार करते हुए इस बार लोगों को हर घर तिरंगा से जोड़ने के लिए ऑनलाइन बुकिंग करवाने पर घर पहुंच तिरंगा की सुविधा देना शुरू किया, इसका लाभ लोग प्रतिदिन ले रहे हैं।

इन क्षेत्रों में भी मिलेगी सुविधा

इसी कड़ी में रायपुर संभाग के प्रमुख डाकघरों में रायपुर के अलावा धमतरी, महासमुंद्र के मुख्य डाकघर तथा बलौदाबाजार उप डाकघर, गरियाबंद उप डाकघर, सरायपाली उप डाकघर में भी तिरंगा उपलब्ध है। भादपुरा, नेवरा, पिथौरा, राजिम, अमनपुर के उप डाकघरों में भी प्रति नग 25 रुपए की दर से राष्ट्रीय ध्वज इस बार भी उपलब्ध करवाया जा रहा है। इन डाकघरों से सावन में गंगाजल के साथ ही राखी भेजने के लिए विशेष डाक पेटी भी लगाई गई है, ताकि लोगों को डाकघर से जोड़ने में मदद मिले।

सिटी स्पोर्ट्स

देश भर की सिंधी प्रतिभाओं को मंच देने अखिल भारतीय सिंध शतरंज प्रतियोगिता आज



रायपुर। छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा पूरे देश के सिंधी समाज की प्रतिभाओं को एक मंच पर लाया जा रहा है। इस कड़ी में झूलेलाल धाम श्याम नगर रायपुर में 11 अगस्त रविवार को सिंधी समाज के देशभर के शतरंज के प्रतिभागी इकट्ठे हो रहे हैं जिसमें छत्तीसगढ़ के अलावा मध्य प्रदेश महाराष्ट्र आंध्र प्रदेश के प्रतिभागी भी रायपुर पहुंच चुके हैं। उनके रहने खाने की व्यवस्था छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा की जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष महेश दर्यानी, प्रदेश प्रवक्ता सुभाष बजाज व अनिल लाहोरी ने बताया कि छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा यह प्रयास पूरे देश भर में रह रहे सिंधी समाज के प्रतिभावान खिलाड़ियों के लिए किया जा रहा है ताकि उन्हें एक उचित मंच प्रदान किया जा सके। जिससे वह इस क्षेत्र में अपना भविष्य निर्माण कर सकें उन्हें हर तरह से प्रोत्साहन छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा दिया जाएगा। अब तक 250 प्रतिभागी इस आयोजन में शामिल होने हेतु आवेदन दे चुके हैं। आयोजन को सफल बनाने के लिए महेश दर्यानी, सुभाष बजाज, अनिल लाहोरी, अमर चंदनानी, विनेश दौलतानी, परेश बुधवानी, गिरिश लहेजा और राजू चंदनानी आदि सक्रिय रूप से जुटे हुए हैं। रविवार 11 अगस्त को सुबह 10:00 बजे दीप प्रज्वलन से आयोजन की शुरुआत होगी और शाम को प्रतियोगिता का निर्णय आने के बाद पुरस्कार वितरण किया जाएगा।

कराते में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगी रायपुर की दिलेर बेटियां



रायपुर। कराते इंटरनेशनल एसोसिएशन की ओर से आगामी 16 से 18 अगस्त को इंदौर में वेस्ट जोन नेशनल कराते चैंपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में रायपुर कबीरनगर की पांच खिलाड़ियों का चयन हुआ है। कराते कोच पद्मा व्योहार ने बताया कि विगत 28 जुलाई को भिलाई स्थित सेक्टर 9 के महिला महाविद्यालय में छत्तीसगढ़ के कराते खिलाड़ियों का चयन प्रतियोगिता द्वारा किया गया, जिसमें सिद्धि साहू (कुमिटे 54 किग्रा), कल्पना साहू (कुमिटे 42 किग्रा), वेदिका अपराजित (कांता एवं टीम कांता), श्रीजल वर्मा (कांता एवं टीम कांता) तथा साक्षी श्रीवास्तव (जूनियर टीम कांता) का चयन हुआ है। यदि इनका चयन इंदौर में हो जाता है तब इन्हें दिल्ली में होने वाले इंटरजोन नेशनल चैंपियनशिप में खेलने का अवसर मिलेगा।

इंटर स्टेट क्रिकेट में पुदुच्चेरी पहुंची छत्तीसगढ़ की टीम



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा इंटर स्टेट अंडर-19 मल्टी डे क्रिकेट टूर्नामेंट 2024 हेतु खिलाड़ियों का चयन कर सूची जारी कर दी गई है। उक्त टीम 11 अगस्त 2024 से क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ पुदुच्चेरी द्वारा पुदुच्चेरी में आयोजित इंटर स्टेट अंडर-19 मल्टी डे क्रिकेट टूर्नामेंट 2024 में हिस्सा लेगी। टीम में नारायणपुर से यश कुमार वरदा, महासमुंद से आदित्य कुमार, भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन से गर्व कुमार सिंह, साहिल रजत शरीफ कैप्टन, आलोक गुप्ता, कुमार ईशान, भिलाई स्टील प्लांट से प्रथम याचक, आलोक कुमार, बिलासपुर से भूपेंद्र कुमार यादव उपकप्तान, विवेक यादव विकेटकीपर, धनंजय नायक, ओम वैष्णव, अंकित कुमार, रायपुर से राकेश कुमार, बस्तर से रुद्र प्रताप और दुर्ग से निखिल शर्मा शामिल है। पुदुच्चेरी री में 11 और 12 अगस्त छत्तीसगढ़ विरुद्ध पुदुच्चेरी, 14 और 15 अगस्त को छत्तीसगढ़ विरुद्ध पुदुच्चेरी और 17 और 18 अगस्त को छत्तीसगढ़ विरुद्ध विदर्भ मैच होगा। प्रतियोगिता का फाइनल 20 और 21 अगस्त को खेला जाएगा।

जूडो में शामिल हुए 120 खिलाड़ी



रायपुर। श्री बालाजी विद्या मंदिर , देवेंद्र नगर रायपुर में जिला स्तरीय शालेय जूडो प्रतियोगिता हुई। जिसमें धरसीवा , आरंग , अभनपुर और तिलदा विकासखण्ड के 120 खिलाड़ी सम्मिलित हुए। जूडो प्रतियोगिता में 14,17,19 आयु वर्ग के कुल 52 भार वजन में बालक/बालिका ने हिस्सा लिया । प्रतियोगिता का शुभारंभ विधायक पुरंदर मिश्रा एवं बालाजी स्कूल के अध्यक्ष जी स्वामी ने किया । सभी चर्यानित खिलाड़ी आगामी 17 अगस्त को क्षेत्रीय शालेय जूडो प्रतियोगिता में रायपुर जिले की टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे।

बारिश बच्चों के लिए लाती है मुसीबत भी

इस मौसम में बच्चों में दिख रहे लक्षणों को न करें नजरअंदाज, बढ़ सकती है समस्याएं

बारिश के इस मौसम में कब्ज की समस्या सबसे ज्यादा बच्चों को होती है, क्योंकि वे अक्सर पोषण से भरपूर आहार से दूर भागते हैं और बाहर की चीजों का ज्यादा सेवन करते हैं। अक्सर लोगों को लगता है कब्ज बड़ों की बीमारी है लेकिन ऐसा है नहीं, छोटे बच्चों का जब पेट साफ नहीं होता, आंतों में खाना चिपक जाता है और पेट फूलने भी लगता है, तब उसे कब्ज की दिक्कत होती है। इसके पीछे कोई उम्र या एक कारण नहीं है। पेट या लिवर की समस्या, पानी कम पीना, अस्वस्थ भोजन करना, तली हुई चीजों का सेवन या फिर मैदा या जंक फूड पेट में जल्दी हजम नहीं हो पाते। ऐसे में वे अंदर की गंदगी बनकर जमा होने लगते हैं और फिर स्टूल पास करने में दिक्कत होती है। कई बच्चों की पाचन शक्ति बचपन से ही कमजोर होती है, इस वजह से भी यह परेशानी आती है। इसके अलावा कई और कारण भी इसमें शामिल हो सकते हैं, आजकल बच्चों को पढ़ाई का स्ट्रेस बहुत ज्यादा है, ऐसे में बाहर खेल कूद और एक्सरसाइज करने का वक्त नहीं मिलता और यह बीमारी पनपने लगती है। इसमें पेट में दर्द, पेट टाइट रहता है। स्टूल पास नहीं होता। सिर में दर्द, बदहजमी, पैरों में दर्द और पेट में गैस या एसिडिटी बनी रहती है।



उपाय भी जान लें

अगर आप बच्चे को रोजाना गुनगुने दूध में एक केला मिलाकर दें तो उसका पेट साफ रहेगा। इसके अलावा दूध में हल्दी या शहद डालकर बच्चे को पिलाया जाए तो भी उसका पेट साफ होगा और स्टूल भी आसानी से हो जाएगा। बच्चों को सुबह या फिर दोपहर के भोजन में एक कटोरी मरकर सलाद या फल जरूर खिलाएं। ओट्स, मिलेट्स की रोटियां, सूप, ईसबगोल आदि खाद्य पदार्थों में भरपूर मात्रा में फाइबर होता है, इसलिए इनको बच्चों के आहार में अवश्य शामिल करें। आप रोजाना सुबह भोगी अंजीर या बादाम भी दूध में मिलाकर या फिर ऐसे ही बच्चे को दे सकती हैं। चाहे तो अंजीर को उबाल कर भी दे सकती हैं। इससे कब्ज में राहत मिलती है। जानकारों के अनुसार, बच्चों को रात में त्रिफला का चूर्ण पानी के साथ देने से भी उनका पेट साफ होता है और पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है।

कुछ बातों का खास ख्याल

व्यायाम करने से पाचन में मदद मिलती है और बिना किसी दिक्कत के पेट आसानी से साफ होता है। बच्चे के लिए रोजाना कम से कम 30 मिनट तक कोई फिजिकल एक्टिविटी या एक्सरसाइज करना जरूरी है। आप वॉकिंग, खेलना, योग, दौड़ना, डांस या एरोबिक्स आदि करा सकती हैं। दूध या डेयरी प्रोडक्ट्स से बच्चे को थोड़ा दूर रखें। मैदा, बाहर की चीजें, तेल, पिज्जा बर्गर, ये सारी चीजें आंतों में चिपक जाती हैं, इसलिए बच्चे के आहार को इनसे मुक्त रखें। बच्चों को खाने में ज्यादा फेट न दें, विटामिन युक्त भोजन ही दें। अगर लंबे समय तक यह समस्या बनी रहती है तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

क्या घर में रख सकते हैं पाञ्चजन्य शंख?

पाञ्चजन्य शंख को विजय, शक्ति और धर्म का प्रतीक माना जाता है। यह सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक भी है। अब ऐसे में पाञ्चजन्य शंख को घर में रखा जा सकता है। इसके बारे में ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से विस्तार से जानते हैं।



पाञ्चजन्य शंख को घर में रख सकते हैं या नहीं ?

हिंदू धर्म में शंख को बहुत पवित्र और शुभ माना जाता है। पाञ्चजन्य शंख को घर में रख सकते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार शंख को हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा में रखें। इससे व्यक्ति को वास्तु दोष से छुटकारा मिल सकता है। साथ ही उत्तम फलों की प्राप्ति हो सकती है। इसलिए अगर आप घर में पाञ्चजन्य शंख को रख रहे हैं, तो विधिवत रूप से पूजा-पाठ करने के बाद ही रखें।

पाञ्चजन्य शंख का महत्व क्या है?

पाञ्चजन्य शंख को घर में रखने से वास्तु दोष से छुटकारा मिल जाता है। वहीं इस शंख को बजाने से व्यक्ति के घर सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। साथ ही पारिवारिक कलह-क्लेश से भी मुक्ति मिल जाती है। पाञ्चजन्य शंख को भगवान विष्णु का चिह्न बताया गया है। इसलिए ऐसी मान्यता है कि इसे घर में रखने से व्यक्ति के ऊपर श्रीहरि की कृपा बनी रहती है।

तनाव दूर करने आपके लिए मददगार होगी चिन्मय मुद्रा

यूं तो हम सभी हमेशा हंसते-मुस्कुराते रहना चाहते हैं। लेकिन, फिर भी न चाहते हुए, तनाव कहीं न कहीं से आकर हमें घेर लेता है। आपको एक ऐसी मुद्रा के बारे जानना चाहिए, तो तनाव दूर करने के साथ, शरीर को अन्य कई फायदे भी पहुंचाती है। इसे करने का सही तरीका और इसके फायदों के बारे में एक्सपर्ट से जानते हैं। यह जानकारी योगा टीचर दिलराज प्रीत कौर दे रही हैं।



तनाव कम करने के लिए

इसे करने के लिए सबसे पहले सुखासन में बैठ जाएं।आप इसे वज्रासन में बैठकर भी कर सकती हैं। अब अपने अंगुठे की टिप से इंडेक्स फिंगर की टिप को छुएं।इससे एक

चिन्मय मुद्रा को करने के फायदे

इसे करने से फोकस में सुधार होता है। यह मुद्रा, लाइफ एनर्जी यानी प्राण के प्रवाह को शरीर की तरफ बढ़ाती है।



चैन की नींद के लिए इन चीजों से रहें दूर

वास्तु को मानें तो हम जिस वातावरण में सोते हैं वह हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। वास्तु के प्रमुख पहलुओं में से एक यह है कि आप सोते समय कुछ वस्तुएं अपने आस-पास या सिरहाने न रखें।

दरअसल ऐसा माना जाता है कि सोते समय आपके आस-पास रखी चीजें नींद में बाधा बनती हैं और आपको वास्तु दोषों का सामना भी करना पड़ता है। सोते समय आपका आस-पास का वातावरण शांत होना चाहिए और आपके पास माध्यम रोधनी होनी चाहिए जिससे किसी तरह का दुष्प्रभाव न पड़े। ज्योतिर्विद पंडित रमेश भोजराज द्विवेदी बता रहे हैं वास्तु के अनुसार आपको कौन सी चीजें अपने आस-पास नहीं रखनी चाहिए।

सोते समय इलेक्ट्रॉनिक उपकरण पास न रखें

वास्तु-अनुरूप बेडरूम का माहौल बनाए रखने का सबसे महत्वपूर्ण पहलु उस स्थान पर इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का प्रबंधन करना है। स्मार्टफोन, टैबलेट और लैपटॉप जैसे इलेक्ट्रॉनिक गैजेट विद्युत चुम्बकीय विकिरण उत्सर्जित करते हैं, जो आपकी नींद के पैटर्न को बाधित कर सकते हैं और आपके स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार इन उपकरणों को सोने वाले स्थान से दूर



रखना चाहिए। इन गैजेट्स द्वारा उत्पन्न विद्युत चुम्बकीय क्षेत्र आपके घर में वास्तु दोष का कारण माना जाता है।

सोते समय किताबें और जरूरी कागजात न रखें पास

हम अक्सर किताबें पढ़ते हुए सो जाते हैं और ये हमारे सोने के स्थान पर रखी रहती हैं। यदि हम वास्तु को मानें तो आपको किताबें कभी सोने वाले स्थान के आस-पास नहीं रखनी चाहिए। यही नहीं आपको कोई भी जरूरी कागज जैसे कोई बिल या फिर ऐसा कोई कागज जिसमें आपके काम का कोई भी नोट लिखा हो उसे आस-पास नहीं रखना चाहिए। इससे वास्तु दोष होता है। इससे आपकी नींद में बाधा आती है और बौद्धिक विकास में भी बाधा आती है।

सोते समय नुकीली चीजें न रखें आस-पास

आपको कभी भी सोने के स्थान पर कैंची, चाकू और अन्य नुकीली चीजें नहीं रखनी चाहिए। वास्तु शास्त्र इन वस्तुओं को नकारात्मक ऊर्जा के स्रोत के रूप में देखता है जो आपके जीवन में तनाव और चिंता पैदा कर सकते हैं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

Furniture'sway
FURNITURE

अब डायरेक्ट फैक्ट्री से फर्नीचर बनवाएं

वह भी मार्केट से
10 से 30% कम दाम पर

Register now www.furnitureway.com 9826949400, 9826949402

ए-वन मोटर्स
इ-रिक्शों एवं इ-कार्गो

रायपुर में पहली बार
200 Km.
माइलेज के साथ इ-रिक्शा

92 देशबंधु प्रेस के सामने, अजमेर चौक के पास, रायपुर (छ.ग.) 98271 92369, 90099 77768

NX
MODULAR KITCHEN

अपने घर का
मॉड्युलर किचन
बनवाएं

9977115597, 8319076661

C-4, Sector-1, Devendra Nagar,
Near City Center Mall, Raipur,
492004

KitchenGalaxyNXModular

CCTV	Biometrics	Fire Safety	Video Conf.	Networking & IT Solutions	Vehicle Tracking
Fire Detection	Boom Barrier Gate Automn	Audio Conf	Smart Class Set up	Walky Talky	Smart Interactive Panel
SMART INDUSTRIAL SYSTEMS Safety Equipment, Automation & IT Solutions			Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur www.smartindustrialsystems.com /+91 8435 000 880		

भामरा गार्डन सिमपुर-बारनवापारा

Book Now

01 ROOM
02 POOL
03 FOOD

KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY

9589386162, 7354929810

सेल	सेल	MRP 2199/-	चादर 9x9 सेट	Only 650/-
चादरों (डबल बेड) सेल		1799/-	चादर फीटेड सेट	390/-
		1499/-	चादर डबल सेट	450/-
		999/-	चादर सेट डबल	310/-
		599/-	चादर सेट डबल	150/-
		620/-	चादर सेट डबल	310/-
		1800/-	कमफर्टर डबल	575/-
		1250/-	कमफर्टर सिंगल	425/-

Mridhayanee
expression of art

(दाबू प्रिन्ट थीम सेल) दिनांक : 08 अगस्त से 17 अगस्त 2024 तक
समय : 11.00 बजे से शाम 7.30 बजे तक

दाबू प्रिंट कॉटन साड़ी, सलवार सूट, ड्रेस मटेरियल, तथा दाबू प्रिंट में चन्देरी, महेश्वरी साड़ी एवं सूट, चन्देरी, महेश्वरी, कोसा सिल्क साड़ियाँ एवं सलवार सूट, बाग प्रिंट में महेश्वरी, चन्देरी साड़ियाँ एवं सलवार सूट, प्रिन्टेड दुपट्टा, स्टोल, स्कार्फ, हेडलूम वेडरीट, बाग प्रिंट में सिंगल एवं डबल वेडरीट, पिलो कवर, जूट के झूलने, बैग, रेडिमेड वस्त्र आदि।

स्थान : मृगनयनी एम्पोरियम, शॉप नं. 01 एवं 02 छत्तीसगढ़ हाउस परिसर, पंडरी, रायपुर (छ.ग.)
Mob.: 90392 33984, www.mphandicraft.com

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्रिस हेम्सवर्थ ने अपने बच्चों को दिया क्यूट हेयर स्टाइल

हॉलीवुड स्टार क्रिस हेम्सवर्थ ने अपने दस वर्षीय जुड़वां बेटों, साशा और ट्रिस्टन को नया हेयर स्टाइल दिया है, इस पल को क्रिस ने अपने कैमरे में कैद किया और अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर साझा किया है, जो अब सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है और लोगों के बीच चर्चा का विषय बना हुआ है।

मार्वल सुपरहीरो थॉर के नाम से मशहूर अभिनेता क्रिस हेम्सवर्थ ने कई फिल्मों में शानदार अभिनय से दर्शकों का दिल जीता है। लेकिन अवेंजर्स की फिल्मों में 'थॉर' के किरदार से क्रिस विदेश में ही नहीं बल्कि हर एक देश में प्रसिद्ध हो चुके हैं। क्रिस ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर अपने दोनों जुड़वा बेटों की तस्वीर और वीडियो साझा की हैं, जिसमें दोनों ही बच्चे नए हेयर स्टाइल में नजर आ रहे हैं। यही नहीं बल्कि क्रिस ने अपने दोनों जुड़वा बच्चों के हेयरकट की जिम्मेदारी भी खुद पर ली है।

फोटो में क्रिस के दोनों बेटे साशा और ट्रिस्टन बहुत ज्यादा उत्साहित दिख रहे हैं। दोनों इस नई हेयर स्टाइल में बेहद क्यूट दिख रहे हैं। क्रिस ने इस पोस्ट पर एक मजाकिया कैप्शन लिखा, 'रहेयरटुसिंग हमेशा से मेरा सच्चा जुनून रहा है। अब क्रिस की इस पोस्ट पर सोशल मीडिया पर लगातार सेलेब्स और नेटिजन्स कमेंट कर अपनी राय साझा कर रहे हैं। रेंडियो स्टार लॉरेन फिलिप्स ने लिखा, 'रहेम्सवर्थ सिजरहैंड्सर। इस्ला फिशर ने लिखा, 'रहाहाहाहाहा। वहीं क्रिस के एक प्रशंसक ने लिखा, 'यही कारण है कि थॉर रो रहा था। एक और फैन ने लिखा, 'रसीभाग्य से उनके लिए, भयानक बाल कटना नया फैशन है। क्रिस का पूरा नाम क्रिस्टोफर हेम्सवर्थ है।

टॉलीवुड

फहद फासिल ने दिया सरप्राइज, 'वेट्टेयन' से फर्स्ट लुक पोस्टर जारी

टीजे ज्ञानवेल के निर्देशन में बनी तमिल फिल्म अक्तूबर के महीने में सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। इस फिल्म में रजनीकांत मुख्य भूमिका में हैं। साथ ही



फहद फासिल भी दमदार किरदार से दर्शकों का दिल जीतने आ रहे हैं। मॉलीवुड स्टार फहद आज अपना जन्मदिन मना रहे हैं। इस खास दिन पर निर्माताओं ने फिल्म का इंतजार कर रहे प्रशंसकों को बड़ा तोहफा दिया है। 'वेट्टेयन' से फहद का फर्स्ट लुक पोस्टर जारी हो गया है। मॉलीवुड पावरहाउस के जन्मदिन के विशेष अवसर पर, उनकी आगामी तमिल फिल्म 'वेट्टेयन' के निर्माताओं ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर फिल्म से अभिनेता का फर्स्ट-लुक पोस्टर साझा किया। अभिनेता को जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुए, निर्माताओं ने लिखा, 'टीम वेट्टेयन हमारे प्रिय फहद फासिल को जन्मदिन की शुभकामनाएं देती है। आपकी कलात्मकता और समर्पण चरित्रों को जीवंत कर देते हैं। यह वर्ष और भी अधिक अविश्वसनीय भूमिकाएं और सफलता लेकर आए।' नए पोस्टर में फहद फासिल मुस्कुराते हुए और किसी की ओर हाथ हिलाते हुए नजर आ रहे हैं। हरे रंग की फूलों वाली शर्ट पहने हुए, अभिनेता के नए लुक ने प्रशंसकों को उत्साहित कर दिया है, क्योंकि वह पहली बार सुपरस्टार रजनीकांत के साथ स्क्रीन स्पेस साझा करते दिखाई देने वाले हैं। पहले की रिपोर्टों के अनुसार, फहद 'वेट्टेयन' में एक हास्य भूमिका निभाएंगे। अपनी गंभीर भूमिकाओं से दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने वाले अभिनेता पुलिस एक्शन ड्रामा में एक अलग अवतार में दिखाई देंगे। उनका मजाकिया किरदार आमतौर पर तमिल फिल्मों में निभाई जाने वाली खलनायक भूमिकाओं से अलग होगा।

छॉलीवुड

'खुशियों की हरेली' ने किया भावुक, दिया सार्थक संदेश

हाल ही में हरेली त्योंहार के मौके पर रिलीज हुई लघु फिल्म 'खुशियों की हरेली' को लोगों ने खूब पसंद किया। इस लघु फिल्म में मुख्य किरदार निभाने वाले अभिनेता



विनायक अग्रवाल का कहना है कि यह केवल एक फिल्म नहीं है बल्कि यह हमारे यहां मनाए जाने वाले त्योहार के रीति रिवाज को भी दर्शाता है साथ ही साथ शासन के द्वारा अपनी विभिन्न योजनाओं के माध्यम से युवाओं को अपने सपने पूरा करने हेतु पलायन को रोकते हुए उनके सपनों को पूरा करने जैसे सामाजिक दायित्व को भी पूरे होते दिखा रहा है। विनायक अग्रवाल का कहना है कि इस लघु फिल्म में खास तौर पर त्योंहार के दिनों में माता-पिता की उन भावनाओं को दर्शाया गया है जब उनके बेटा अपने सपनों को पूरा करने के लिए अपना घर परिवार गांव छोड़कर कहीं और रहने लगा है। तब मां-बाप अपने बेटे के साथ बिताये क्षणों को याद करते हैं तो दुख और क्षोभ से मन व्यथित हो जाता है और तब माता पिता फैसला लेते हैं और अपनी संतान के सपने को पूरा करने संघर्ष करने आगे बढ़ कर इसमें सहयोगी बनते हैं। विनायक अग्रवाल के मुताबिक इस लघु फिल्म में छत्तीसगढ़ सरकार की योजनाओं की ठेठ घोषणा नहीं की गई है बल्कि त्योहार के पारंपरिक रीति रिवाज के साथ-साथ परिवार के रिश्ते के मार्मिक क्षणों को दर्शाते हुए कुशलता के साथ सरकार की घोषणा को विज्ञापित करने का प्रयास किया गया है।

इटली-वियतनाम का हुस्न साथ-साथ



लाइफ स्टाइल

मिस यूनिवर्स इटली 2021 कैटरिना डि फूशिया ने पिछले दिनों वियतनामी मॉडलों के साथ रैम्प में भागादारी दी। मौका था वियतनामी-इटली राजनयिक संबंधों की 50वीं वर्षगांठ पर इतालवी शहर वेनिस में प्रसिद्ध डिजाइनर होआंग हाई द्वारा आयोजित फैशन शो का। वियतनामी डिजाइनर के इतालवी फैशन शो में विदेशी सुंदरता और निखर कर आई है। शो की शुरुआत "आर्मोनिया" थीम के साथ हुई और इसमें 2018 की शीर्ष-5 मिस यूनिवर्स एच'हेन नी (बाएं) और मिस यूनिवर्स इटली 2021 कैटरिना डि फूशिया (दाएं) ने साथ-साथ अपने जलवे बिखेरे।

केले से आपके चेहरे को मिलेगा इंस्टेंट ग्लो

लगातार बदल रहे मौसम का सीधा असर लोगों की त्वचा पर पड़ रहा है। ऐसे में लोग अपनी त्वचा का खास ध्यान रख रहे हैं। इसके लिए बहुत से लोग स्किन ट्रीटमेंट के लिए पार्लर भी जाते हैं। पार्लर में मिलने वाले स्किन ट्रीटमेंट से ग्लो तो आ जाता है लेकिन इसका असर कुछ लिमिटेड समय के लिए ही होता है। केले से स्किन केयर में आपके ज्यादा पैसे भी खर्च नहीं होंगे और आपको दमकता चेहरा भी मिल जाएगा। केले की मदद से इन फेसपैक को बनाना बेहद आसान है। इस पैक को बनाने के लिए सबसे पहले से पहले केले को मेश कर लें। इसके बाद इसमें 1 चम्मच नीम का पाउडर या पेस्ट डालें। साथ ही 1 छोटा चम्मच हल्दी भी मिलाकर लें। अब इस पैक को चेहरे और गर्दन पर लगाएं। इसी तरह एक और फेस पैक के लिए केले को मेश कर लें, फिर इसमें खीरा और पपीता भी मेश करके डालें। अब इस पैक को अपने चेहरे पर लगाएं और कुछ देर के लिए ऐसे ही छोड़ दें।

केले और दही का फेस पैक-

एक पका हुआ केला लें और उसमें



दही मिलाकर चेहरे पर लगाएं। 15 मिनट बाद चेहरा साफ कर लें। ऐसा करने से सन टैन दूर हो जाता है। इससे चेहरा भी तरोताजा और चमकदार हो जाता है। इससे त्वचा को नमी मिलती है और त्वचा का रूखापन दूर होता है। आपको इसे लगाने के बाद स्किन सॉफ्ट महसूस होती है।

केला और शहद-

जैसा कि हम जानते हैं कि केले और शहद में कई पोषक तत्व होते हैं, एक कटोरे में केला लें और टुकड़ों में काट लें। केले में एक चम्मच शहद डालकर अच्छे से मिला लीजिए। इस मिश्रण को चेहरे और गर्दन पर लगाएं। इसे 20 मिनट तक सूखने दें और फिर चेहरे और गर्दन को ठंडे पानी से साफ कर लें।

ब्लाउज सिलवाने से पहले टेलर को बता दें ये बातें, हमेशा सही आएगी फिटिंग

साड़ी हो या लहंगा अगर ब्लाउज अच्छे से सिला हुआ नहीं है, तो यह आपके पूरे लुक को खराब कर सकता है। इसे लेकर कई बार आपको परेशानी का सामना भी करना पड़ सकता है। कई बार फिटिंग खराब होने के कारण वाइरोब मालफंक्शन होने का खतरा भी बना रहता है। हालांकि, टेलर के पास ब्लाउज सिलवाने देने से पहले भी आपके पास कई तरीके होते हैं जिनकी मदद से आप ब्लाउज की फिटिंग ठीक करवा सकती हैं। आपको ब्लाउज सिलवाने से पहले टेलर को कुछ इंस्ट्रक्शन देने होंगे और डिजाइन सिलेक्ट करने से पहले भी ध्यान देना होगा।

नेकलाइन डिजाइन के हिसाब से कितनी डीप चाहिए

कई बार महिलाएं इसका फैसला टेलर पर ही छोड़ देती हैं। ऐसा नहीं करना चाहिए, हो सकता है कि आपने बैकलेस या फिर डीप नेकलाइन वाली कोई डिजाइन चुनी हो, लेकिन आपकी बांडी के हिसाब से उसके मेजरमेंट बदल गए हों। आपने जो भी शोप चुना हो फ्रंट और बैक नैक कितना डीप होना चाहिए



और कितने में आप कफ्टेबल हैं इसकी जानकारी जरूर दें।

स्लीव्स की फिटिंग कम से कम दो बार करवाएं

आर्महोल से लेकर स्लीव्स के फुल डायमीटर तक, कई बार सिर्फ सिंगल फिटिंग लेने की वजह से यह ज्यादा टाइट या फिर ढीली हो जाती हैं। आपको यही नहीं करना है और अपनी फिटिंग कम से कम दो बार करवानी है। स्लीव्स की फिटिंग करवाते समय कम से कम आधे सेंटीमीटर का मार्जिन भी रखवाएं।

चंद दिनों में होगी मोटी और घनी आई ब्रो

कई महिलाएं आई ब्रो को घना बनाने के लिए माइक्रोब्लेंडिंग और लेमिनेशन का सहारा भी लेती हैं। यह ट्रीटमेंट एकदम लास्ट ऑप्शन हो सकते हैं, लेकिन उससे पहले जरूरी है कि घर पर ऐसी चीजों को ट्राई करें जो सुरक्षित भी हैं और आपकी समस्या का हल भी। हम आपको ऐसे दो घरेलू नुस्खे बताने जा रहे हैं जिसकी मदद से आई ब्रो को मोटा और घना बनाना आसान होगा। आप नारियल के तेल और प्याज के बीज की मदद से आंखों को घना और मोटा बना सकती हैं।

क्यों होती हैं आई ब्रो पतली ?

कई बार ओवर प्लक्किंग के कारण भी आई ब्रो पतली होने लगती हैं। इसके अलावा कई सारे कारण होते हैं जिनकी वजह से आपकी आई ब्रो पतली हो जाती है। जेनेटिक्स, इंफेक्शन या स्किन की किसी गंभीर कंडीशन की वजह से कई महिलाओं की आई ब्रो खराब होती जाती हैं। वहीं, स्ट्रेस और एंजायटी भी हेयर लॉस का कारण बनता है।

आई ब्रो को घना बनाने के लिए नारियल तेल के फायदे

क्या वाकई नारियल का तेल आई ब्रो को बढ़ाने और घना बनाने में मदद करता है, तो इसका जवाब है-



हां। नारियल के तेल में आपकी आई ब्रो को स्वस्थ रखने के लिए माइक्रोब्लेंडिंग और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो आई ब्रो को नमी और पोषण देते हैं। इसे बाल घने और मोटे होते हैं। साथ ही, इसमें ऐसे एंटीबैक्टीरियल गुण भी हैं, जो किसी तरह के इंफेक्शन को रोककर आई ब्रो को ग्रो करने में मदद करते हैं।

आई ब्रो को घना बनाने के लिए नारियल तेल कैसे लगाएं

नारियल तेल को बहुत हल्का-सा गुनगुना करें। इसके बाद उसमें क्यू टिप या कॉटन स्वाब डुबोएं। कॉटन स्वाब को निचोड़कर आई ब्रो पर लगाएं और बालों के बढ़ने की दिशा में धीरे से फैलाएं।

घर से बाहर लंबे समय के लिए जाना है तो अपनी त्वचा का रखें खास ख्याल

सफर के दौरान ठलोइंग त्वचा का रखें ध्यान, वरना स्किन भी करेगी 'सफर'



साथ में रखें ट्रैवल साइज स्किन केयर प्रोडक्ट

अगर आप कहीं घूमने जा रहे हैं तो भी उन स्किन केयर प्रोडक्ट्स को हमेशा अपने साथ ही रखें। अगर आपके स्किन केयर प्रोडक्ट के ट्रैवल साइज पैकेट नहीं आते तो आपको इसके लिए बाजार में पैकेट्स मिल जाएंगे, जिनमें आप अपने प्रोडक्ट कैरी कर सकते हैं।

साथ में रखें माइस्चराइजर

अपने साथ हर हालत में माइस्चराइजर जरूर रखें। दरअसल, बदलते मौसम की वजह से त्वचा की नमी खो जाती है। ऐसे में माइस्चराइजर आपकी स्किन को सही रखने में मदद करेगा।

इस्तेमाल करते रहें सनस्क्रीन

भले ही आप रोड ट्रिप पर हों लेकिन तब भी सनस्क्रीन का इस्तेमाल जरूर करें। ये आपको सूरज की हानिकारक किरणों से बचाएगी।

शीट मास्क को रखें पास

अपने साथ हमेशा शीट मास्क रखें। ये स्किन को हाइड्रेट तो करता ही है और साथ में चेहरे को इंस्टेंट ग्लो देता है। इसका इस्तेमाल आप ट्रेन और बस में भी कर सकती हैं।

स्लिम लुक के लिए अपनाएं सिल्क साड़ी के नए डिजाइंस



किसी भी त्यौहार, शादियों और अन्य अवसर महिलाओं के लिए बेहद खास होते हैं। ऐसे मौके पर ज्यादातर साड़ी ही पहनना पसंद करती हैं। ऐसे खास दिन अपने लुक को सबसे अलग रखना चाहती हैं तो सिल्क डिजाइन की साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी।

फुल वर्क बनारसी सिल्क साड़ी

लैवेंडर कलर आजकल काफी चलन में है और इस सिल्क साड़ी को डिजाइनर जरी बनारस द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस तरह की साड़ी के साथ आप गोलडन या ग्रीन कलर की ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए मेसी बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं।



बॉर्डर वर्क सिल्क साड़ी

मिनिमल डिजाइन की सिल्क साड़ी को स्टाइल करना चाहती हैं तो यह चौड़े बॉर्डर वाली यह साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत सिल्क साड़ी को डिजाइनर ब्रॉड सोहो बेगम द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस खूबसूरत साड़ी के साथ आप टेम्पल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों में बन हेयर स्टाइल बनाकर गजरे की मदद से आकर्षक लुक दे सकती हैं।

पटोला डिजाइन सिल्क साड़ी

अगर आप कम वजन में भरी हुई साड़ी पहनना पसंद करती हैं तो इस तरीके की प्रिंटेड पटोला साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर ब्रॉड डी संस पटोला आर्ट द्वारा डिजाइन की गई है। इस तरह की साड़ी के साथ आप सिंपल स्लीक हेयर बन बना सकती हैं। साथ ही ज्वेलरी के लिए आप कानों में झुमकी इयररिंग्स को पहन सकती हैं।

सिल्क डिजाइन साड़ी

क्लासी और एवरग्रीन लुक पाना चाहती हैं तो इस तरीके की सिल्क साड़ी आपके लुक को खास बनाने में मदद करेगी।